26 a 28 MAIO/23

V GP INTERNACIONAL BEIRAS E SERRA DA ESTRELA

ASSOCIAÇÃO DE MUNICIPIOS Cova da Beira

ENERAREA
Agência Regional de Energia e Ambiente do Interior

BEIRAS E SERRA DA ESTRELA
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL

Turismo Centro Portugal
Um país dentro do País

O NOSSO TERRITÓRIO VIVO/OUR LIVING TERRITORY

Cofina media
CM TV
Record

gpbeiraseserradaestrela
gpbeiraseserradaestrela.pt

UCI
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE CICLISMO
Litocar

ALMEIDA · BELMONTE · CELORICO DA BEIRA · COVILHÃ · FIGUEIRA de CASTELO RODRIGO · FORNOS DE ALGODRES · fundão · GOUVEIA · GUARDA · MANTEIGAS · MÊDA · MUNICÍPIO DE PENAMACOR · Pinhel · SABUGAL · seia · TRANCOSO MUNICÍPIO

ASSOCIAÇÃO DE MUNICÍPIOS Cova da Beira

www.amcb.pt

Território Vivo

Presidente da Associação de Municípios da Cova da Beira
Rui Manuel Saraiva Ventura

TERRITÓRIO VIVO

A AMCB – Associação de Municipios da Cova da Beira, vai este ano (2023) repor a organização do Grande Prémio Internacional Beiras e Serra da Estrela após a sua interrupção em (2020) por força do COVID 19.

Temos dois grandes Objetivos neste regresso do Grande Prémio;

1. Dar visibilidade, atrair e desenvolver o Território que é constituído por 16 Municipios e localizado no espaço do Turismo do Centro de Portugal;
2. Manter o elevado nível do evento, continuando a integrar o Calendário Internacional de Ciclismo.

Para conseguirmos alcançar estes objetivos elegemos como parceiros, a Entidade Regional de Turismo do Centro de Portugal, a Comunidade Intermunicipal das Beiras e Serra da Estrela, a ENERAREA - Agência Regional de Energia e Ambiente do Interior, e contamos com a indispensável colaboração da Federação Nacional de Ciclismo, além de apoios dos agentes económicos locais, designadamente a Litocar

Temos Metas definidas para o Grande Prémio:

- 400 noticias nos média
- 200 publicações nas Redes Sociais
- 2 milhões de indivíduos Portugueses sejam expostos á mensagem
- Que cada individuo seja impactado em média 9 vezes,
- Que o Valor potencial do evento atinja 2 milhões de euros.

A nossa Estratégia passa por:

Mobilizar um pelotão com 17 equipas, sendo 10 Nacionais e 7 de países fora de Portugal, num total de aproximadamente 140 ciclistas, percorrendo cerca de 500km de estrada. O Pelotão percorrerá os 16 concelhos: Almeida, Belmonte, Celorico da Beira, Covilhã, Figueira de Castelo Rodrigo, Fornos de Algodres, Fundão, Gouveia, Guarda, Manteigas, Mêda, Penamacor, Pinhel, Sabugal, Seia e Trancoso.

Sediar no Território durante 4 dias, 750 pessoas ligadas ás equipas, organização e Staff, utilizar mais de 100 viaturas, garantir 3000 dormidas e 9000 refeições e propiciando a cobertura televisiva das partidas e chegadas e mostra das localidades atravessadas pelo pelotão.

Contar para o efeito com o empenhamento dos órgãos de Comunicação Social, Regional e Nacional.

Afinal, O NOSSO TERRITÓRIO é um Território Vivo e Qualificado em termos de NATUREZA, HISTÓRIA e prática do Ciclismo alem de todos os desportos ao ar livre e durante todo o Ano.

Convidamos todos a vir conhecer a Região, que é uma dávida da Natureza, digna de um Hino de Louvor e lhes propícia os contactos com as ALDEIAS HISTÓRICAS, as ALDEIAS DE XISTO, as ALDEIAS de MONTANHA e o próprio GEOPARQUE ESTRELA.

Esperamos por Vós. Até Breve

Federação Portuguesa de Ciclismo

Mensagem do Presidente Delmino Pereira

A Federação Portuguesa de Ciclismo saúda o regresso do Grande Prémio Beiras e Serra da Estrela ao calendário internacional da modalidade. É importante porque enriquece o calendário à disposição das equipas portuguesas, mas é sobretudo relevante por tratar-se do reconhecimento do ciclismo como veículo de excelência para a divulgação, promoção e dinamização dos territórios.

E, neste caso, estamos a falar de um território com condições singulares para a prática de ciclismo. A "marca" serra da Estrela é, em si mesma, sinónimo de ciclismo, dado tratar-se de um local mítico para todos aqueles que, em Portugal, gostam de ver e de praticar ciclismo. Constitui o grande desafio de montanha do país, mas é também uma região com paisagens luxuriantes, gastronomia deliciosa, pouco tráfego automóvel e uma população que acarinha o ciclismo e os ciclistas.

Por todos estes fatores, o regresso do Grande Prémio Internacional Beiras e Serra da Estrela é uma oportunidade a não perder para projetar internacionalmente o tesouro velocipédico que esta região guarda. Será, certamente, uma competição exigente e, por isso mesmo, apaixonante para os adeptos.

A Federação Portuguesa de Ciclismo deseja, por isso, que este evento se afirme como uma corrida de referência, satisfazendo a ambição da organização e de todos os parceiros, públicos e privados, que permitem colocar de pé esta importante realização que não é apenas desportiva, é também turística e, por isso, económica e social.

As equipas e os ciclistas merecem uma palavra de estímulo e incentivo, com votos de que consigam alcançar as metas desportivas a que se propõem, sempre competindo com lealdade e honrando todos os princípios da verdade desportiva.

Secretário de Estado da Juventude e do Desporto
João Paulo Correia

Bem-vindos à 5ª edição do V Grande Prémio Internacional das Beiras e Serra da Estrela. Um evento que marca a agenda desportiva nacional e permite às melhores equipas nacionais, que compõem o circuito profissional, competir ao mais alto nível, assegurando toda uma grandiosidade que o público da Beira Interior bem merece.

Uma excelente prova no quadro do calendário nacional, em que marcam presença equipas continentais profissionais, com inequívoca capacidade de atrair, a todos os municípios envolvidos, os amantes do Ciclismo.

É de realçar a oportunidade de ver as melhores equipas e os melhores ciclistas portugueses em competição nesta edição de 2023, bem como equipas internacionais.

Aproveito para enaltecer o inestimável contributo que as nossas autarquias, nomeadamente os municípios da Cova da Beira, prestam ao desenvolvimento do desporto, em particular do Ciclismo de estrada na sua vertente de competição, e relevar o reconhecimento que lhes é devido na melhoria dos índices de prática de atividade física e de desporto da população.

Expresso assim a minha gratidão a todos quantos se envolvem na organização deste 5º Grande Prémio Internacional, fazendo especial referência à Federação Portuguesa de Ciclismo e às Câmaras Municipais onde decorre o evento.

A organização deste Grande Prémio é mais um excelente exemplo de valorização da competição desportiva, de promoção internacional do nosso território do interior, elevando a sua notoriedade como destino desportivo de excelência.

Tanto pedalar.
Centro de Portugal.
um destino e tanto.
Turismo Centro Portugal
Um país dentro do País
CENTRO 2020
PORTUGAL 2020

Turismo Centro de Portugal

Mensagem do Presidente
Pedro Manuel Monteiro Machado

A Turismo Centro de Portugal tem a honra de apadrinhar o regresso do GP Internacional Beiras e Serra da Estrela, depois de três anos de ausência forçada. Este é um evento singular, que alia a competição desportiva de alto nível à promoção turística além-fronteiras de todo um território.

A presença de equipas de topo continentais, ao lado das melhores equipas nacionais, é a evidência de que este Grande Prémio extravasa os limites da região. Tal deve-se não apenas à qualidade e dificuldade do traçado, mas também à magnífica paisagem envolvente da Serra da Estrela, da Cova da Beira e das Aldeias Históricas de Portugal, três polos de atração turística que saem ainda mais valorizados ao receberem a prova.

O Centro de Portugal é uma região com grande tradição no ciclismo. Enormes campeões deram as primeiras pedaladas por estas estradas, de que são exemplos maiores José Bento Pessoa, Alves Barbosa e o grande Joaquim Agostinho. Hoje, João Almeida e António Morgado, ambos também do Centro de Portugal, prosseguem esse caminho vitorioso e levam bem alto o nome do país.

Não é demais recordar que, das sete provas portuguesas que a UCI acolhe este ano no seu exigente calendário, quatro realizam-se ou passam pelo Centro de Portugal. Além do GP Beiras e Serra da Estrela, esta região teve, ou vai ter, a oportunidade de assistir ao Figueira Champions Classic, em fevereiro, ao GP Internacional de Torres Vedras, em julho e, em agosto, à Volta a Portugal, com a mítica e obrigatória subida à Torre.

A escolha do Centro de Portugal para cenário de grandes competições desportivas não se esgota, no entanto, no ciclismo. Por coincidência de calendário, poucos dias antes do GP Beiras e Serra da Estrela, as estradas da região vão acolher o Rali de Portugal. Dois momentos diferentes, que têm em comum a apetência deste território pelo desporto, nas suas diversas vertentes.

Há muito que a Entidade Regional de Turismo do Centro de Portugal identificou a promoção do turismo desportivo e ativo como um dos pilares da sua estratégia. Esta é uma tendência crescente do turismo a nível internacional, que encontra neste território condições ímpares para a sua prática e que apresenta a particularidade de atrair visitantes durante todo o ano. Caminhar na natureza, percorrê-la de bicicleta ou automóvel, surfar na melhor costa da Europa e terminar o dia a saborear a excelente gastronomia regional são trunfos valiosos e que ajudam a explicar o crescimento sustentado da procura turística na região – que este ano caminha para ser o melhor de sempre.

Endereço os meus parabéns à Associação de Municípios da Cova da Beira, à CIM Beiras e Serra da Estrela e aos 16 municípios envolvidos nesta organização. Vai ser, seguramente, um enorme sucesso.

SERRA DA ESTRELA
DESCOBRE AS PRAIAS FLUVIAIS DA SERRA DA ESTRELA
ESTE ANO MERGULHE NAS BEIRAS E SERRA DA ESTRELA
SERRA DA ESTRELA
Visite Serra da Estrela
Visite Serra da Estrela
www.visiteserradaestrela.pt
CENTRO 2020
PORTUGAL 2020

CIM BSE

Mensagem do Presidente
Luís Manuel Tadeu Marques

A Comunidade Intermunicipal das Beiras e Serra da Estrela felicita a organização e todos os parceiros que tornam possível a realização do V Grande Prémio Internacional das Beiras e Serra da Estrela, a competição de referência do ciclismo português nos dias 26 a 28 de maio de 2023.
Para a Comunidade Intermunicipal das Beiras e Serra da Estrela é motivo de grande regozijo, pois esteve presente em todas as edições deste grande evento desportivo.

O ciclismo, é considerado por muitos como o verdadeiro desporto do povo, é um excelente veículo para a promoção do extenso e inestimável património da Região das Beiras e Serra da Estrela. Este evento é da maior importância para esta Região, uma vez que, pretende afirmar-se, cada vez mais, como um destino de natureza, como um destino ideal para a prática desportiva ao ar livre e para disfrutar, seja na prática de desporto de lazer ou competitivo, numa natureza em estado "puro", nos seus 6300 Km2.
O V Grande Prémio Internacional das Beiras e Serra da Estrela é mais uma iniciativa que muito contribuirá para a promoção do muito que estes territórios têm para oferecer e que está ao dispor de todos.

A cobertura mediática gerada por este tipo de iniciativas traz consigo relevantes benefícios para todos os municípios participantes. Este evento constitui-se como mais uma oportunidade, não apenas do ponto de vista desportivo, mas também a nível da divulgação das atrações e potencialidades de cada território.

A Comunidade Intermunicipal das Beiras e Serra Estrela congratula-se com a realização de mais uma edição desta prova que, uma vez mais, primará por
uma perfeita organização e constituirá para os participantes e visitantes uma excelente maneira de disfrutarem da beleza e dos encantos desta Região.

ALMEIDA
Picadeiro D'el Rey
Termas de Almeida -Fonte Santa
Município de Almeida
Feriado Municipal
Atividades Equestres
30 junho, 1 e 2 julho
19º Cerco de Almeida
25, 26 e 27 agosto
Visite-nos!
Memorial aos Refugiados e ao Cônsul Aristides de Sousa Mendes
VILAR FORMOSO
FRONTEIRA DA PAZ
ALMEIDA
Estrela do Interior
Fortaleza de Almeida

Câmara Municipal de Almeida

Mensagem do Presidente António José Monteiro Machado

O Município de Almeida congratula-se com o regresso do Grande Prémio Internacional das Beiras e Serra da Estrela, uma prova internacional de ciclismo, que após o interregno devido à pandemia, regressa aos nossos territórios.

Uma vez mais, o Concelho de Almeida convida todos a conhecerem o seu rico património histórico, localizados nas suas aldeias históricas de Almeida e Castelo Mendo, também na aldeia medieval de Castelo Bom, sendo a Fortaleza de Almeida em forma de estrela a diferenciar-se pelo seu rico património arquitetónico abaluartado, que tem por referências o Museu Histórico Militar localizado nas Casamatas, o Trem de Artilharia que deu lugar ao Picadeiro D´el Rey, as Portas duplas de S. Francisco e de S. António, as ruínas do Castelo medieval, a Casa da Roda dos Expostos e o Antigo Quartel das Esquadras são locais emblemáticos da cultura militar portuguesa.

Vilar Formoso, a Fronteira da Paz, é a principal fronteira terrestre do país para a Europa, identifica-se como sendo um importante polo comercial de caraterísticas transfronteiriças, tendo como visita obrigatória a Estação dos Caminhos de Ferro Portugueses e o Polo museológico Vilar Formoso Fronteira da Paz-Memorial ao Refugiados e ao Cônsul Aristides de Sousa Mendes, um espólio cultural alusivo ao Holocausto da Segunda Guerra Mundial, fazendo parte da Rede da Judiaria Portuguesa, assim como a antiga Locomotiva BA 101 e o edifício da Alfândega com as esculturas de Lagoa Henriques e os painéis de azulejos do Júlio Resende.
Destacamos os passeios de charrete na vila histórica de Almeida, assim como a descoberta das nossas rotas equestres que percorrem todo o concelho. Uma visita às termas de Almeida Fonte Santa, para poderem relaxar e descontrair com os tratamentos aí disponibilizados.

A valorização dos recursos hídricos das principais linhas de água e principalmente do Rio Côa, com paisagens deslumbrantes para descobrir pelas aldeias que o acompanham com o seu património religioso, cultural e as suas tradições que nos fazem entrar na senda do turismo de natureza que a região tanto valoriza.

São motivos para merecer uma visita ao nosso território, juntando a boa gastronomia raiana com os seus pratos de enchido, o cabrito e o borrego na brasa, o coelho bravo, o arroz de lebre, o bacalhau à Estrela, o bacalhau à Fronteira da Paz, a bola doce, as roscas, o queijo e a ginjinha são iguarias que dão forma ao cardápio deste território aliados ao bem receber das gentes da nossa terra.

Estamos à Vossa Espera.

BELMONTE
TRAIL DOS
DESCOBRIMENTOS
BELMONTE
28
MAIO
2023
Para mais informações:
cm-belmonte.pt/traildosdescobrimentos
cm-belmonte.pt
#traildosdescobrimentos #visitbelmonte
MEU TEMPO
CASA BENFICA BELMONTE

Câmara Municipal de Belmonte

Mensagem do Presidente António Pinto Dias Rocha

Depois da tempestade...
Belmonte não desiste de crescer e de aproveitar os seus recursos culturais e humanos para continuar a ser uma vila de referência no interior de Portugal.
Mesmo com todos os acontecimentos do início desta década continuamos fortes e resilientes, deixando bem claro que nestas crises sucessivas que temos vivido, é a nossa região que tem saído mais prejudicada. Existe um adiamento sucessivo da atenção prometida pelo governo central às necessidades do interior e à efetiva diminuição das assimetrias com o litoral.

Penso ser o momento certo para que, numa fase de recuperação, possamos, finalmente, ter essa ajuda.
Referir a solidariedade entre Municípios desta região seria pouco, para tamanha vontade de ser, de fazer e de continuar a traçar o caminho devido.

Um território tão rico em património humano, económico e cultural, que tem feito de tudo para crescer, mesmo perante a adversidade da desertificação e a dificuldade de captação de talento para promover o crescimento e o desenvolvimento.

Através de inúmeras e incansáveis organizações, como são exemplo a Associação de Municípios da Cova da Beira, a Comunidade Intermunicipal das Beiras e Serra da Estrela, a Associação Empresarial da Covilhã, Belmonte e Penamacor, as Aldeia Históricas de Portugal, a Rede de Judiarias de Portugal, a ACES da Cova da Beira, a região tem levado a sério os seus desígnios e continuado em frente, mesmo contra todos os indicadores.

Lembro o exemplo do turismo, onde a nossa região tem crescido bastante nos últimos anos, crescimento esse que a crise sanitária veio travar de forma dramática.
Foi na hora da pandemia, da obrigação ao isolamento e de algum distanciamento que os cidadãos valorizaram um dia-a-dia mais calmo e longe da confusão dos centros urbanos.

Aqui encontraram essa possibilidade, essa segurança pessoal e familiar.

Não é por acaso que andamos há uma década a promover a qualidade de vida da nossa região, o nosso modo de vida e tudo aquilo que temos para oferecer.

É já em abril que avançamos com as nossas FESTAS DO CONCELHO DE BELMONTE que este ano podem já regressar ao seu formato original, com vários concertos e atividades culturais que nos celebram e nos orgulham.

Para o mês de maio damos destaque ao nosso TRAIL DOS DESCOBRIMENTOS 2023, um evento desportivo que percorre o nosso património em modo de resistência e força de espírito e competitividade.

Estou certo de que nos virá visitar. É inevitável.

Esperamos por si, pela sua família e pelos seus amigos.

LINHARES A VOAR
20 A 23 MAIO
DIAS DE AVENTURA NA ALDEIA HISTÓRICA DE LINHARES DA BEIRA
ESCALADA
CAMINHADA
RAPPEL
INICIAÇÃO AO PARAPENTE EM VOOS DE BILUGAR
ATREVA-SE!
MUSIC'AR
FESTIVAL DE MÚSICA AO AR LIVRE
28 | 29 | 30 JULHO
CELORICO DA BEIRA
Município de CELORICO DA BEIRA
www.cm-celoricodabeira.pt
www.facebook.com/municipiocelorico.dabeira

Câmara Municipal de Celorico da Beira

Mensagem do Presidente
Carlos Manuel da Fonseca Ascensão

O município de Celorico da Beira e os celoricenses recebem de braços abertos, no próximo dia 26 de maio, a passagem do pelotão de ciclistas na 2ª etapa do V Prémio Internacional Beiras e Serra da Estrela, prova velocipédica de competição que terá lugar de 26 a 28 de maio de 2023.

Com partida de Fornos de Algodres, os ciclistas vão atravessar o território celoricense, com destino a Figueira de Castelo Rodrigo.

O esforço físico dos atletas, a pedalar num território acidentado e agreste, será suavizado pela beleza das paisagens envolventes, marcadas pelo perfume, colorido e o calor da primavera, embrenhando-se em cenários idílicos de pastos verdejantes, entrecortados por pequenos riachos de águas límpidas, onde pastoreiam rebanhos de ovelhas de raça bordaleira e churra mondegueira, de cujo leite se produz o famoso queijo Serra da Estrela.

Celorico da Beira é indissociável do queijo. Este é a sua maior referência, a sua imagem de marca, o produto endógeno de excelência, identitário desta região serrana e pilar principal da economia celoricense, desde tempos imemoriais.

Pese embora o facto de Celorico da Beira ser conhecido como Capital do Queijo Serra da Estrela, o turismo está a tornar-se um motor de desenvolvimento, consolidando-se, cada vez mais, como um destino turístico de natureza e lazer e, como um território de excelentes oportunidades para a prática de desportos de montanha e aventura, como o Parapente, o Enduro BTT e as caminhadas.
Se a beleza natural e arquitetónica da Aldeia Histórica de Linhares da Beira, situada a 820 m de altitude no Parque Natural da Serra da Estrela, por si só, já justificam uma visita, esta aldeia tem ainda o privilégio de reunir as melhores condições para a prática de voo, situação que já lhe granjeou o epíteto de Catedral do Parapente. Convidamo-lo/a a visitar Linhares da Beira e deslumbrar-se com um espetáculo fascinante e multicolorido, proporcionado pelos parapentes que sobrevoam o céu, nomeadamente, aquando dos eventos "Linhares a voar – Torneio de Portugal de Aterragem de Precisão de Parapente", que se realizará este ano, de 20 a 23 de maio, no âmbito do Feriado Municipal, e de 16 a 17 de setembro, ou do Campeonato Nacional de Parapente que decorrerá de 15 a 20 de agosto de 2023. Na vertente desportiva, também a freguesia de Cadafaz tem vindo a afirmar-se como território de eleição para a prática de BTT, recebendo provas da Taça de Portugal de Enduro BTT.

Por tudo isto, só podemos congratular-nos com o Grande Prémio Internacional Beiras e Serra da Estrela por constituir a oportunidade de reunir 16 municípios à volta do ciclismo, num projeto que visa promover o interior do país e as suas enormes potencialidades: património cultural e edificado, tradições, cultura, trilhos pedonais e clicáveis, natureza e a sua rica e variada gastronomia.

Sejam bem vindos a Celorico da Beira!

COVILHÃ
A SERRA DA ESTRELA
COMEÇA AQUI
COVILHÃ
MUNICÍPIO
A TECER O FUTURO
WWW.CM-COVILHA.PT

Câmara Municipal da Covilhã

Mensagem do Presidente
Vítor Manuel Pinheiro Pereira

Covilhã: um concelho a tecer o futuro.

A Covilhã é Cidade Criativa da Rede Unesco, a primeira em Portugal, na área do design, o reconhecimento surge do compromisso em colocar a Cultura e a Criatividade no centro do desenvolvimento urbano sustentável, compartilhando conhecimento e boas práticas a nível internacional.

O Design, aliado à Cultura, à Criatividade e ao Desenvolvimento Sustentável passou, desta forma, a ser um dos principais motores das políticas públicas do Município da Covilhã, que assumiu este projeto a longo prazo, a estratégia mais abrangente e prioritária do mandato 2021-2024.

Depois de uma bem sucedida submissão da candidatura e do apoio formal por parte do Comité Nacional da UNESCO, a Covilhã passou a integrar oficialmente a Rede Internacional de Cidades Criativas da UNESCO (UCCN), no campo criativo do Design, em que é a primeira em Portugal. Nesta área, foram apenas três as cidades que, a nível mundial, viram confirmada a sua designação neste ano: Covilhã (Portugal), Doha (Qatar), Whanganui (New Zealand.

A Covilhã é também uma das cidades portuguesas com maior tradição empresarial e industrial. A força serrana, a tenacidade beirã, um espírito empreendedor e operário. Estas características fizeram deste concelho um dos principais centros europeus de produção de lanifícios e permitiram ultrapassar a crise que o sector viveu nos anos 80 do século passado.

Hoje, a Covilhã forma jovens quadros técnicos de excelência na Universidade da Beira Interior (UBI), aliando essa juventude a uma forte tradição empresarial, bem patente no Parkurbis, o Parque de Ciências e Tecnologia da Covilhã. O concelho possui condições únicas que lhe permitem apostar em novas e diversificadas atividades económicas.
As novas formas do saber contemporâneo aliadas ao "saber fazer" ancestral dos covilhanenses fizeram deste concelho um importante pólo de atração e um dos mais pujantes municípios da Beira Interior.

O desempenho económico de um dado território é função da existência de um ambiente favorável ao investimento e à atividade das empresas, de uma oferta educativa e de I&D sólida, das características do território e de todas as infraestruturas que o valorizam, daquilo que no território concorre para a qualidade de vida das pessoas e sua consequente fixação, de uma vontade clara de proteção ambiental, da existência de um funcional quadro autárquico de governação adequado à gestão territorial, somando ainda aspetos fundamentais como a conectividade externa e interna, a qualidade e diversidade dos recursos humanos, bem como a capacidade de atrair recursos ainda mais qualificados, as possibilidades de diversão e lazer serem variadas, a estrutura do tecido empresarial e o seu potencial de criatividade e inovação.

O concelho da Covilhã está hoje preparado para um futuro de sucesso, alicerçado na sua história, nas suas gentes e num conjunto de características decisivas, das quais se destacam as seguintes: a existência de uma cultura empresarial e de trabalho bastante enraizada; mão-de-obra qualificada; zonas industriais com infraestruturas; políticas autárquicas de incentivo ao empreendimento; universidade e hospital modernos; várias infraestruturas desportivas e de lazer, para além, claro, da magnífica Serra da Estrela.

VISITE FIGUEIRA DE CASTELO RODRIGO

património *natureza*

Câmara Municipal de Figueira Castelo Rodrigo

Mensagem do Presidente Carlos Manuel Martins Condesso

Localizado no quadrante nordeste de Portugal, em pleno coração da região do Ribacôa, o Concelho de Figueira de Castelo Rodrigo é constituído por 10 freguesias dispersas por uma área de 508.72 km2. Confina com os concelhos de Almeida, Pinhel, Vila Nova de Foz Côa e Freixo de Espada à Cinta, fazendo fronteira com a província espanhola de Salamanca. Os três principais rios que o limitam são o Douro, o Côa e o Águeda.

Com uma beleza natural idílica e esplêndida, como é exemplo as amendoeiras em flor, nos meses de fevereiro e março, o Concelho é rico em patrimónios culturais e arquitetónicos, com imponentes igrejas e capelas, monumentos e paisagens únicas, como é possível vislumbrar nos Miradouros da Serra da Marofa, da Sapinha e de Santa Bárbara.

Tendo como pontos mais elevados no seu território a Aldeia Histórica de Castelo Rodrigo, considerada uma das melhores Aldeias Turísticas do Mundo pela Organização Mundial do Turismo (OMT), e a Serra da Marofa, com o seu majestoso Cristo Rei, é ainda banhado por três importantes rios: Rio Douro, Rio Águeda e Rio Côa, e ainda pelas albufeiras da barragem de Santa Maria de Aguiar e da barragem da Vermiosa.

O mítico Mosteiro de Santa Maria de Aguiar, com as suas caraterísticas de estilo românico e gótico, classificado Monumento Nacional em 1932, junta-se ao esplendor do Templo Romano de Almofala, ou Torre das Águias, também classificado Monumento Nacional em 1977.

A história é salvaguardada e contada em diversos museus que prolongam no futuro o passado do Concelho, nomeadamente o Centro Interpretativo da Batalha de Castelo Rodrigo (CIBCR), o Centro Interpretativo Ephraim Bueno, o Museu de Artes e Ofícios Francisco Távora, em Escalhão, o Centro Interpretativo e Museológico de Algodres e ainda o Museu etnográfico de Vilar de Amargo.

Figueira de Castelo Rodrigo festeja o seu feriado a 7 de julho, dia em que se assinala a Batalha de Castelo Rodrigo, que teve lugar nos campos da Salgadela, sendo uma das mais importantes batalhas das Guerras da Restauração.

As festas da Vila, levadas a cabo no mês de agosto, trazem consigo nostalgia e animação, com o regresso dos filhos da terra que estão fora e que têm a oportunidade de desfrutar das festividades que incluem o "Dia dos Idades", uma iniciativa única a nível nacional, que aglomera grupos de pessoas que nasceram no mesmo ano num convívio ímpar.

O Concelho de Figueira de Castelo Rodrigo alinha assim a sua história milenar com o património, a natureza, a gastronomia e a cultura, contando com as suas gentes acolhedoras como principais embaixadores da sua região.

Sabores autênticos, lugares inspiradores e experiências únicas. Assim é em Fornos de Algodres!

Fornos de Algodres é de uma riqueza sem igual.
Desde monumentos megalíticos e vestígios da ocupação romana que ajudaram a escrever a história de Portugal às formações rochosas e paisagens verdejantes de cortar a respiração, este concelho tem experiências incríveis para oferecer, e a experiência gastronómica é, sem dúvida, uma delas.

Visite Fornos de Algodres, prove os melhores produtos endógenos e surpreenda-se.

Os melhores produtos de Fornos de Algodres em
www.bomsabordaserra.pt

o bom sabor da serra

FORNOS DE ALGODRES
MUNICÍPIO

Visit FORNOS DE ALGODRES

Nova plataforma já online!
www.visitfornosdealgodres.pt

Câmara Municipal de Fornos de Algodres

Mensagem do Presidente António Manuel Pina Fonseca

O V Grande Prémio Internacional Beiras e Serra da Estrela irá percorrer mais uma vez as estradas da região em geral e do concelho de Fornos de Algodres em particular. De 26 a 28 de maio o ciclismo será o veículo de promoção do nosso património material e imaterial.

Será possível através da realização desta prova internacional apresentar ao mundo as nossas paisagens únicas, os nossos territórios carregados de património que atestam a sua importância na história de Portugal, e não menos importante, os produtos gastronómicos que fazem desta região, a casa mãe de algumas das melhores iguarias do mundo, destacando naturalmente, o Queijo Serra da Estrela.

Para além da promoção do território, estou convicto que esta prova irá igualmente promover os nossos valores e ambições. Na bicicleta de cada ciclista estará a vontade de afirmação, a capacidade de superação e resistência, a coragem para ultrapassar as adversidades que surgirão em cada etapa, a determinação para alcançar os seus objetivos e a inteligência para assegurar diferenças, que lhe garantirão vantagens competitivas em termos de etapa.

Diria, portanto, que será difícil encontrar uma modalidade que conjugue melhor a vontade que temos em promover o nosso território, valores e ambições, como o ciclismo.

Está de parabéns, mais uma vez, a Associação de Municípios da Cova da Beira por continuar a encontrar os veículos adequados de afirmação de uma região, de promoção turística de um território, que é reconhecidamente, um dos mais bonitos tesouros que há por descobrir em Portugal.

Termino desejando uma boa prova para todas as equipas participantes e respetivos atletas, agradecendo o esforço coletivo da organização em proporcionar uma prova deste nível na nossa região.

fundão
365 dias à descoberta

Cereja do fundão

já tínhamos saudades

WWW.CM-FUNDAO.PT | WWW.VISITFUNDAO.PT
WWW.PRODUTOSDOFUNDAO.PT

Câmara Municipal do Fundão

Mensagem do Presidente
Paulo Alexandre Bernardo Fernandes

O Fundão é um "Município Amigo do Desporto" e é com enorme orgulho que se associa novamente ao Grande Prémio de Ciclismo Beira e Serra da Estrela, uma prova prestigiada do calendário velocipédico português.

O ciclismo desperta, tradicionalmente, uma imensa paixão junto dos portugueses. A acrescentar a este sentimento, os fundanenses têm a felicidade de viver numa região que, devido às suas características naturais, recebe, ano após ano, algumas das etapas mais deslumbrantes do ciclismo em Portugal, permitindo aos amantes da modalidade vibrar com a espetacularidade das paisagens únicas, aliadas à incerteza do vencedor final da etapa.

Este concelho tem características únicas para a prática do ciclismo, com estradas e orografias que desafiam os atletas e paisagens que permitem tornar qualquer percurso num momento inesquecível.

Mas o Fundão é muito mais... Ao longo de 700 km2 e 23 de freguesias, o concelho do Fundão está repleto de lugares mágicos, castros, templos, castelos, palácios, Aldeias Históricas, Aldeias do Xisto e um polo turístico constituído pela serra da Gardunha. É uma terra dinâmica e acolhedora que tem no património natural, histórico e cultural uma das suas maiores riquezas, sempre associada aos produtos endógenos através de programas de descoberta e fruição singulares que merecem ser descobertos.

É um território de desporto e de natureza, onde é possível percorrer 350 kms de trilhos pedestres e 450 kms de trilhos sinalizados de BTT ou fazer canoagem no rio Zêzere e na barragem da Capinha, escalada e arvorismo no Parque do Convento e asa delta a partir da serra da Gardunha.

É um território onde a natureza tem a capacidade de impressionar, como são exemplo as Cerejeiras em Flor, de tradições únicas ou de frutos com um sabor inesquecível como é o caso das prestigiadas Cerejas do Fundão.

Atrativo e competitivo, o Fundão é hoje reconhecido pela inovação, podendo encontrar-se neste território um ecossistema facilitador do investimento, com disponibilização de espaços de acolhimento e desenvolvimento empresarial, espaços de incubação de novas ideias e projetos, centros de investigação e iniciativas pioneiras de formação avançada e conversão profissional.

Este é um território de integração, onde existem diversos projetos complementares e convergentes no propósito de criar oportunidades de vida a migrantes e em que saber receber quem nos visita ou opte por aqui viver faz parte do vocabulário intrínseco das nossas gentes.

Como autarca e entusiasta do desporto espero que os amantes da modalidade se desloquem ao Fundão e deixem levar pelos muitos encantos que esta região tem para oferecer.

Sejam bem-vindos ao Fundão. Aproveitem e desfrutem!

GOUVEIA – SERRA DA ESTRELA

O MELHOR DA ESTRELA COMEÇA AQUI

GOUVEIA
A NOSSA ESTRELA

Câmara Municipal de Gouveia

Mensagem do Presidente
Luís Manuel Tadeu Marques

O ciclismo regressa a Gouveia no dia 26 de maio, através do V Grande Prémio Internacional de Ciclismo Beiras e Serra da Estrela, que percorrerá, ao longo de 3 dias, os 16 concelhos que integram esta região. Localizado em pleno Parque Natural da Serra da Estrela, o concelho de Gouveia convida à descoberta de sensações e experiências únicas, envolvendo-nos em paisagens ímpares dos cumes da Serra da Estrela até ao Vale do Mondego.

Aqui respira-se ar sadio e a fertilidade do vale do Mondego garante sabores inesquecíveis. A natureza, graciosa e generosa, concebe ambientes e imagens dignos de um passeio demorado onde a contemplação visual, enriquecida pela interpretação ambiental, transformam o concelho de Gouveia num "laboratório vivo" de sensações e experiências.

No entanto, Gouveia é singular, não só pela sua beleza natural mas também pela sua história e pela sua cultura. O Museu Municipal de Arte Moderna Abel Manta, o Museu da Miniatura Automóvel, o espólio do escritor Vergílio Ferreira na Biblioteca Municipal e a Casa da Vivência Judaica convidam também a uma visita atenta e demorada que proporciona momentos de lazer e de enriquecimento pessoal a todos quantos procuram descobrir este território.

Visitar Gouveia é uma experiência de conforto, bem-estar e comodidade. O requinte das unidades hoteleiras e o ambiente rústico do alojamento serrano, onde a lareira a crepitar abafa o rigor da invernia. A gastronomia rica, repleta de aromas e sabores serranos associada à elevada qualidade dos vinhos do Dão transportam-nos para uma "fuga" onde os sentidos e as sensações autênticas ganham um sentido especial.

Por outro lado os percursos exigentes e os trilhos diversificados convidam à salutar prática desportiva e são excelentes palcos para a realização de provas de ciclismo, pelo que muito nos apraz acolher e apoiar o pelotão desta tão importante competição, que assinala a sua passagem por Gouveia no dia 26 de maio e segue depois, ao longo de 4 etapas, rumo à cidade da Guarda.

Este é também um convite à descoberta dos recantos da nossa estrela e a desfrutar de todas as riquezas que o concelho de Gouveia tem para oferecer.

DESTINO
GASTRONÓMICO DO ANO
Guarda
PRÉMIOS
Os Melhores
do Ano 2022
26ª EDIÇÃO
REVISTA DE
VINHOS
A ESSÊNCIA DO VINHO
MUNICÍPIO DA
GUARDA

Câmara Municipal da Guarda

Mensagem do Presidente
Sérgio Fernando da Silva Costa

A Guarda aposta numa estratégia de marketing territorial forte e de âmbito nacional, que tem divulgado o valor da nossa paisagem e da nossa genuína gastronomia. Os Passadiços do Mondego são já a maior atração do nosso território, desvelando todo um vale até agora praticamente inacessível e que mostra a beleza monumental do Rio Mondego, ao atravessar a mais alta Serra de Portugal continental. Sem esquecer o património industrial dos antigos engenhos de tecelagem, berço do cobertor de papa e da "Fábrica da Luz" do Pateiro, segundo aproveitamento hidroelétrico do país que começou a operar em 1899.

Mas também com iniciativas diferenciadoras como o Guarda Wine Fest, agregando a qualidade e distinção inigualável dos vinhos da Beira Interior, com os vinhos do Dão e do Douro. Ao aliar estas três regiões vinícolas de excelência, conseguimos ganhar ainda mais notoriedade e promoção no segmento do enoturismo, distinto e importante segmento, que enriquece qualquer estratégia de marketing territorial.

Mas qualquer estratégia de promoção territorial não ficaria completa, se não incluísse o Ciclismo como fator de promoção e divulgação da Região das Beiras e Serra da Estrela.

O V Grande Prémio Internacional Beiras e Serra da Estrela, representa uma oportunidade efetiva na projeção das nossas enormes potencialidades naturais, culturais e gastronómicas. As nossas magníficas estradas percorrem territórios com história e uma riqueza humana singular, dando a oportunidade de realçar a nossa potencialidade para a prática desportiva e para o turismo ativo sustentável.
A nossa região tem o potencial de oferecer experiências diferenciadoras durante todo o ano, com a particularidade de envolver diversas faixas etárias, apreciadas por todo o tipo de famílias, jovens e menos jovens.
O ciclismo é uma das atividades mais mobilizadoras e mediáticas dos dias de hoje e tem proporcionado a divulgação, através das transmissões e reportagens televisivas, do património natural e edificado, das regiões pelas quais são realizadas as suas provas, exortando a uma visita por parte dos seus espetadores.

O V Grande Prémio Internacional Beiras e Serra da Estrela, é também a prova de que o trabalho em rede dos seus municípios, consegue amplificar o trabalho de promoção turística de uma região que tudo tem para se afirmar, cada vez mais, como destino turístico de qualidade a nível nacional e internacional.

14-21 MAIO 2023
MANTEIGAS
SERRA DA ESTRELA

land

MANTEIGAS
wool innovation week

CONCURSO DE DESIGN : WORKSHOPS : TALKS : DIA ABERTO : EXPOSIÇÕES : SESSÕES DE CO-CRIAÇÃO : RESIDÊNCIAS CRIATIVAS :

WWW.
LAND-WEEK
.COM

aldeias de montanha
natureza autêntica, pessoas genuínas

MANTEIGAS
Vale por Natureza

mecenas
CA Crédito Agrícola

promotores
ADIRAM
NATURE

cofinanciado por
PROVERE
CENTRO 2020
PORTUGAL 2020

Câmara Municipal de Manteigas

Mensagem do Presidente
Flávio Miguel Tacanho Massano

Prova do V GP Internacional Beiras e Serra da Estrela.

O entusiasmo pelo ciclismo de estrada está ligado ao concelho de Manteigas há muito tempo. Após uma interrupção devido à pandemia, a prova internacional de ciclismo regressa à estrada pelo quinto ano e a nossa região será a mais bela das telas para o V Grande Prémio de Ciclismo Beiras e Serra da Estrela.

Esta prova aviva-nos boas recordações, a quem é ou vive na serra, sendo uma consagração à beleza natural dos 15 Concelhos, às suas gentes e à sua hospitalidade e ainda um importante indutor de promoção e divulgação da Região das Beiras e Serra da Estrela e de todas as suas potencialidades.

A prova vai de encontro à visão da Estratégia Turismo 2027, colocando as Beiras e a Serra da Estrela como destino turístico de qualidade, na oferta diversificada e na valorização das suas características distintivas e inovadoras, colocando as pessoas no centro da sua estratégia e sendo estes os fatores alicerces para uma vantagem competitiva e única.

E, uma vez mais, o objetivo não passa por divulgar apenas Manteigas, mas sim as Beiras e Serra da Estrela como um território integrado e unido em torno de uma causa comum, tendo em vista a valorização do seu património natural e cultural. Tal como mencionado na apresentação pública do projeto "Lãnd - Wool Innovation Week", a decorrer durante o mês de maio em Manteigas, reitero que esta prova terá o condão de unir povos e contribuir para derrubar a montanha que nos separa, permitindo que as Beiras e Serra da Estrela cheguem mais rápido à meta que tanto desejam: a do desenvolvimento económico, social e ambiental da região.

Vão ser 3 dias de prova com 4 etapas, a primeira das quais com partida de Seia, passando pelo Município de Manteigas no dia 28 de maio aquando da 4.ª e última etapa que terminará na Guarda. A logística envolvida na prova, que já é considerada uma das melhores provas Nacionais e Internacionais organizada no nosso país, desde a equipa da organização, produção e atletas, trará reconhecidos e visíveis impactos financeiros e promocionais para todo o território.

Sendo a Associação de Municípios da Cova da Beira a entidade organizadora do evento, o Município de Manteigas louva-a pela iniciativa e deseja votos de sucesso, porque o vosso sucesso é o sucesso do nosso território. O Município de Manteigas agradece ainda às restantes entidades envolvidas e desafia todos os ciclistas para que, para além da competição, desfrutem da nossa natureza e das paisagens arrebatadoras que vão contemplar e ganhem forças para o resto da época desportiva.

"Onde o Douro Encontra a Serra"

MÊDA
MUNICÍPIO

279880040
Largo do Município
www.cm-meda.pt
cmeda@cm-meda.pt
www.facebook.com/municipio.meda/
www.instagram.com/municipio_meda/

Câmara Municipal de Mêda

Mensagem do Presidente
João Germano Mourato Leal Pinto

É para mim, enquanto Presidente da Câmara Municipal de Mêda, um gosto receber no nosso Concelho parte da V GP Internacional Beiras e Serra da Estrela. Estas provas são muito importantes para estes territórios, tantas vezes esquecido pelo poder central. O ciclismo é um desporto que envolve centenas de pessoas e é, portanto, uma forma de promoção e divulgação das nossas maravilhosas paisagens.

Faço votos que a quinta edição desta prova seja um sucesso e no dia 27 de maio cá vos espero no Concelho onde o Douro encontra a Serra.

terras do lince

PENAMACOR POR NATUREZA

TERRITÓRIO
CARTA EUROPEIA
DE TURISMO
SUSTENTÁVEL

UM DESTINO TURÍSTICO SUSTENTÁVEL

UM LUGAR PARA O DESPORTO E LAZER

www.cm-penamacor.pt

MUNICÍPIO DE PENAMACOR

Câmara Municipal de Penamacor

Mensagem do Presidente António Luís Beites Soares

Penamacor, um território a descobrir

A valorização do território, assente no património histórico, cultural e natural é uma das apostas do Município de Penamacor. Num território reconhecido pela Carta Europeia de Turismo Sustentável "Terras do Lince", que congrega os municípios raianos de Penamacor, Sabugal e Almeida e que encerra em si muitas potencialidades, impulsionar o património natural, principalmente alocado à Reserva Natural da Serra da Malcata, e o turismo de natureza é um caminho a trilhar.

Situada na mais antiga linha de fronteira da Europa, a vila raiana de Penamacor foi uma das sentinelas de vanguarda do território português a norte do Tejo desde a alvorada da nacionalidade. É no contexto de marco fronteiriço e de praça de guerra na defesa do espaço vital que Penamacor se define até, praticamente, ao século XIX. A fortificação medieval situada no atual Cimo da Vila, ou o conjunto abaluartado do século XVII são estruturas ainda identificáveis e que são marcas desses tempos. Além disso, o território goza de um conjunto vasto e riquíssimo de património histórico edificado, arqueológico e etnográfico, que se estende desde o neolítico à atualidade. A imponente torre de menagem – uma das últimas torres medievais a serem erguidas em território nacional, e o antigo convento de Santo António são dois ex-libris da região. Os cruciformes que pontilham as ruas de Penamacor e da Bemposta, relembram-nos a diversidade étnico-religiosa, com a presença judaica e conversos no território. As tradições religiosas desde a quaresma às romarias, demonstram que os antigos costumes ainda se encontram arreigados, assim como a tradição do Madeiro, cujas raízes são milenares. Havendo em Penamacor tanto para descobrir, esperamos que o potencial paisagístico do concelho, o seu património, as suas terras e as suas gentes sejam um notável cartão de visita para esta 5ª edição do Grande Prémio Internacional Beiras e Serra da Estrela. Mas o caminho não se trilha sozinho e essa é a grande mais-valia desta prova: divulgar e criar sinergias entre todo o território desta vasta região. Da nossa parte, recebemos a prova de braços abertos e com a hospitalidade que nos caracteriza, sendo certo que tudo faremos para que o Grande Prémio Internacional Beiras e Serra da Estrela continue a ser um sucesso e a crescer no futuro.

PINHEL
TANTO PARA DESCOBRIR
TANTO PARA VIVER!
MIRADOURO DA FAIA
O VALE DO CÔA EM TODO O SEU ESPLENDOR
Visite-nos!
Pinhel
cidade falcão
SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

Câmara Municipal de Pinhel

Mensagem do Presidente Rui Manuel Saraiva Ventura

Pinhel a Pedalar

As emoções do Ciclismo estão de volta à região com o V Grande Prémio Internacional Beiras e Serra da Estrela, a realizar nos dias 26, 27 e 28 de maio de 2023.

Organizada pela Associação de Municípios da Cova da Beira, esta competição conta com o apoio e o empenho dos 16 municípios que integram esta associação, cientes da oportunidade de darem a conhecer os seus territórios através de uma modalidade que congrega cada vez mais praticantes e adeptos.

Com quatro etapas e um total de cerca de 500 quilómetros, o Grande Prémio Internacional Beiras e Serra da Estrela é uma prova que desafia os ciclistas a enfrentar algumas das mais belas e exigentes paisagens da região, sendo por isso expetável a participação de equipas profissionais ao mais alto nível.

Para o público, será mais uma oportunidade de assistir a um grande espetáculo desportivo que inclui partidas e chegadas, contra-relógio, subidas míticas e muito mais.

No que diz respeito a Pinhel, vamos ter o privilégio de ver passar a caravana mais do que uma vez. Efetivamente, está prevista uma passagem na reta final da segunda etapa, dia 26 de maio, e a grande chegada da terceira etapa, dia 27 de maio (depois de percorridos os 185 quilómetros que separam Penamacor de Pinhel).

Aproveitando a projeção deste evento e a distribuição desta publicação, convidamos todos aqueles que acompanham este Grande Prémio a passar por Pinhel, um concelho com "Tanto para Descobrir e Tanto para Viver", integrado numa região cada vez mais atrativa para visitantes e turistas.

Mais do que um slogan, esta é uma realidade que poderão experienciar numa estadia de fim de semana ou num período de descanso mais prolongado.

Do património natural ao património edificado, passando pelos usos e costumes que se traduzem em produtos de excelência, Pinhel é terra de gente hospitaleira e que gosta de receber.

Fica então o convite, fazendo votos de que o V Grande Prémio Internacional Beiras e Serra da Estrela esteja à altura das expetativas de todos – atletas, equipas, apoiantes, entidades envolvidas e público, e que todos possam em breve regressar a esta nossa "Cidade Falcão – Guarda Mor do Reino e Senhorios de Portugal".

SABUGAL
RESPIRA DESPORTO

PEQUENA ROTA

SABUGAL

PONTE DE SEQUEIROS

SERRA DA MALCATA

CINCO **SENTIDOS**
CINCO **CASTELOS**
CINCO **RAZÕES PARA VISITAR**

SURPREENDA OS SENTIDOS

www.cm-sabugal.pt

Câmara Municipal de Sabugal

Mensagem do Presidente
Vitor Manel Dias Proença

No Sabugal... Surpreenda os Sentidos!

Mais uma vez a nossa região é palco de uma prova de ciclismo, o V Grande Prémio de Ciclismo Beiras e Serra da Estrela, que se realizará entre 26 e 28 de maio de 2023.

O Sabugal associa-se a esta prova que, além da competição entre os ciclistas, visa promover, divulgar e valorizar a região: as nossas paisagens, o nosso património, as nossas tradições, o nosso bom acolhimento a quem nos visita e que, connosco, quer partilhar momentos, sabores, sentidos...
No dia 27 de maio, depois de partirem de Penamacor, os ciclistas passarão pelo Sabugal, sendo para nós uma grande satisfação acolher a passagem dos ciclistas pelas nossas terras a caminho de Pinhel.

Em nome da Câmara Municipal do Sabugal gostaria de apresentar as minhas especiais saudações a todos os agentes envolvidos neste V Grande Prémio de Ciclismo, desde organização, participantes, comunicação social, patrocinadores e todos quantos nos derem o privilégio da sua visita.

A participação nesta prova enquadra-se numa ação promocional de larga escala, nos planos regional, nacional e internacional, garantindo visibilidade ao património da região em geral e do Sabugal, em particular. É nossa convicção de que esta edição irá permitir uma divulgação alargada do potencial turístico deste território.

Por outro lado, esta prova enquadra-se numa estratégia de dinamização e promoção de atividades e eventos desportivos de massas, de cariz popular, de ar livre, com perfeita adaptação à excelência ambiental da nossa região, nomeadamente, da Serra da Malcata, do Rio Côa, e da Raia.

Na área desportiva, sob a marca "Sabugal Respira Desporto", entendemos a prática de atividades físicas como um fator potenciador do bem-estar, do lazer, da saúde e da qualidade de vida dos munícipes.

Há muito que adoptámos o lema "Sabugal – Surpreenda os Sentidos". E é esse o desafio que aqui deixamos. Venha ao Sabugal, conheça o Sabugal e deixe-se surpreender pelo nosso concelho.

Faço votos para que o evento seja um êxito a todos os níveis, que o esforço dos atletas e da Organização seja recompensado com o sucesso desportivo, mas acima de tudo, com o apoio merecido dos Sabugalenses.

Merece ainda um particular destaque o envolvimento dos agentes da Região CIMBSE, que mostram assim a vontade, a capacidade e o engenho para se organizarem e, em conjunto, viabilizarem atividades desta envergadura. Da nossa parte, apresentamos a total disponibilidade na criação e prossecução de redes entre os territórios e as pessoas.

http://**visit seia**.pt

7 PRAIAS A DESCOBRIR

200 KM DE PERCURSOS PEDESTRES

seia

Câmara Municipal de Seia

Mensagem do Presidente António Luciano da Silva Ribeiro

Seia, a Porta da Estrela

É com regozijo que Seia volta a receber o Grande Prémio Internacional Beiras e Serra da Estrela, num concelho que ganhou expressão velocipédica nos últimos anos, por força da atividade desenvolvida pelos clubes e associações com génese no Concelho, que têm vindo a inscrever o nome de Seia no panorama nacional.

A realização de provas desportivas incorpora a estratégia do município, que conta com um calendário anual consolidado de eventos que favorecem a dinamização social e económica do nosso concelho.

Num Concelho que é um palco privilegiado para a organização de manifestações desta natureza, em diferentes modalidades, Seia continua a afirmar esse posicionamento, consolidando-se como um destino de referência no âmbito do turismo desportivo, de saúde e lazer.

Dotado de condições de excelência para o uso balnear, de lazer, recreio e fruição da natureza, com inúmeros pretextos para ser visitado em qualquer uma das quatro estações do ano, Seia conta com uma qualificada rede de praias fluviais (7), mais de centena e meia de percursos pedestres e cicláveis e equipamentos culturais de referência, como os museus do brinquedo e da eletricidade, o Centro de Interpretação da Serra da Estrela ou o Museu Nacional do Pão.

Esta prova, que vem crescendo em qualidade, dá mais um contributo para o reforço da atratividade de Seia, para a qual muito contribui um conjunto de equipamentos desportivos com elevados padrões de qualidade, de que é exemplo o Complexo Desportivo da Quinta da Nogueira, composto pelo Estádio Municipal, Pista de Atletismo e campos de ténis, um Pavilhão Gimnodesportivo Municipal e, muito recentemente, o Bike Parque de Vila Cova, aptos a receber provas e atletas, em contexto de formação, treino e/ou competição.

Saúdo os atletas, equipas e demais estruturas participantes, convidando todos a vivenciar, por estes dias ou em qualquer outra ocasião, experiências únicas deste concelho de montanha, a sua gastronomia ou as múltiplas iniciativas no plano cultural, desportivo e social.

Bem-vindos a Seia, Município Amigo do Desporto

TRANCOSO
MUNICÍPIO
1273 - 2023
750
ANOS
FEIRA DE SÃO
BARTOLOMEU
11 a 20 de agosto
TRANCOSO
A feira franca mais antiga do país

Câmara Municipal de Trancoso

Mensagem do Presidente
Amílcar José Nunes Salvador

O concelho de Trancoso encontra-se numa localização privilegiada entre a Serra da Estrela e o Douro, sendo uma porta de entrada para toda a zona norte e um eixo importante próximo a Espanha. De salientar também as boas acessibilidades rodoviárias e ferroviárias que fazem com que Trancoso absorva grande parte do fluxo turístico com destino à região do Douro.

Trancoso é uma terra de grandes feiras, de grandes mercados e grandes eventos, aliados a uma iniciativa privada dinâmica. Além da Feira de São Bartolomeu, a mais antiga do País, que perfaz em agosto próximo 750 anos, e dos fortes mercados semanais à sexta-feira, promovem-se também várias atividades que requerem a presença de qualquer visitante, como a Feira do Fumeiro, a Recreação da Batalha de Trancoso, a Festa da História - Bodas Reais, o Festival de Música no Castelo, o Festival das Vindimas, a Feira da Castanha e a Magia de Natal, que decorre ao longo do mês de dezembro.

Mas Trancoso é também um concelho amigo do desporto, com uma Câmara Municipal que procura apoiar apoiando as Associações e os Grupos Desportivos nas mais diversas modalidades – futebol, futsal, basquetebol, atletismo, BTT, karaté e até mesmo o ciclismo. Na cidade existe mesmo o clube de ciclismo "os Bandarras", que de forma amadora, pratica regularmente essa atividade desportiva, promovendo e participando em diversas provas de ciclismo no concelho e em muitos outros eventos pelo País fora.

O ciclismo foi, é e continuará a ser uma modalidade desportiva de que os portugueses em geral, e os Trancosenses em particular sempre apreciaram.
A passagem de uma prova de ciclismo nos nossos territórios é sempre um acontecimento importante, motivador, inspirador e que incentiva os jovens à prática e ao gosto pela modalidade.
Sempre que uma prova de ciclismo passa pelas nossas estradas municipais, atravessa as nossas aldeias, vilas ou pequenas cidades, as populações saem à rua, apreciam e aplaudem os ciclistas.
Um evento desta natureza gera um enorme aparato na comunicação social e dá uma grande visibilidade às maravilhosas paisagens, à excelente gastronomia, ao património histórico, cultural, arquitetónico e paisagístico, sendo uma excelente plataforma de promoção, quer do desporto no concelho, quer do concelho a nível Nacional e Internacional.

Uma prova de caráter nacional, com o nível, a classe, a categoria, a capacidade organizativa do Grande Prémio Internacional das Beiras e Serra da Estrela, dá visibilidade, aos concelhos, ao distrito e à região, resultando daí um impacto significativo na economia local.

Congratulamo-nos com a realização do V GP Internacional Beiras e Serra da Estrela, promovido pela AMCB.
É com muito gosto e com muita alegria e redobrada satisfação que vemos o regresso desta grande prova de ciclismo aos nossos territórios.
Deixamos os nossos parabéns à organização,

26 a 28 MAIO/23

V GP INTERNACIONAL BEIRAS E SERRA DA ESTRELA

ASSOCIAÇÃO DE MUNICIPIOS Cova da Beira

ENERAREA
Agência Regional de Energia e Ambiente do Interior

BEIRAS E SERRA DA ESTRELA
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL

Turismo Centro Portugal
Um país dentro do País

GUIA TÉCNICO / TECHNICAL GUIDE

gpbeiraseserradaestrela
gpbeiraseserradaestrela.pt

Cofina media · CM TV · Record · UCI · Federação Portuguesa de Ciclismo · Litocar

Almeida · Belmonte · Celorico da Beira · Covilhã · Figueira de Castelo Rodrigo · Fornos de Algodres · Fundão · Gouveia · Guarda · Manteigas · Mêda · Município de Penamacor · Pinhel · Sabugal · Seia · Trancoso

O secretariado de partida realiza-se no dia **25 Maio** das **14.30h** às **17.30h**, na Casa da **Cultura em Seia, Portugal.**

Diretor da Organização: Carlos Santos: **Diretor De Prova: Carlos Pereira: 917647536**

Secretariado Equipas: Sílvia Peixoto

A reunião entre a Direção da Organização e todos os membros do Colégio de Comissários realiza-se no local do secretariado às **17h00.**

A inscrição dos corredores e staff das equipas deverá ser realizada através dos respetivos formulários enviados pelo Organizador, no prazo regulamentar. As equipas deverão enviar o **boletim das 72h** onde constam os corredores efetivos e os dois suplentes, bem como todos os elementos do staff.

A confirmação de participantes e a recolha dos dorsais pelos responsáveis das equipas decorre das **15.30h** às **16.45h** no secretariado.

A reunião dos diretores desportivos, organizada de acordo com o artigo 1.2.087 do regulamento UCI, na presença dos membros do Colégio de Comissários, realiza-se às **17h** no local do secretariado.

O **Briefing de Segurança** realiza-se no local da partida da 1ª Etapa, em Seia no dia **26 Maio às 08h45.**

O briefing de segurança terá a presença dos seguintes elementos: o Diretor da Organização, o Presidente do Colégio de Comissários, o Comandante das Forças de Segurança, o Responsável das Motos Bandeira Amarela, o Responsável dos motoristas e motards e o Médico Coordenador.

COMPOSIÇÃO DO COLÉGIO DE COMISSÁRIOS

Licença	Nome	Função
19970084619	BOTTON Jacky	Comissário Presidente
82087	Claudio Filipe Vasconcelos Guimarães	Comissário 2
81567	João Pedro Costa Arraiolos	Comissário 3
83608	Mafalda Sofia Terêncio Romão	Comissário Moto 1
41677	Vítor Domingos da Silva Pinto	Comissário Moto 2
85023	Rui Jorge Pereira Matos	Juiz de Chegada
82274	Luis Carlos Conceição Aires Santiago	Cronometrista
82741	Ana Belem Guimarães Pereira	Juiz de Partida
86052	Carlos Martins Correia	Juiz Adjunto

The departure secretariat will take place on the 25th of May from 2.30 pm to 5.30 pm, at the Casa da Cultura in Seia, Portugal.

The meeting between the Board of Directors of the Organization and all the members of the College of Commissioners will take place in the secretariat at 17:00.

The registration of the riders and staff of the teams must be carried out through the respective forms sent by the Organizer, within the regulatory deadline. The teams must send the 72h bulletin which lists the effective riders and the two substitutes, as well as all the staff members.

The confirmation of participants and the collection of bibs by the team leaders stems from the 3.30 pm to 4.45 pm at the secretariat.

The meeting of the sporting directors, organized in accordance with article 1.2.087 of the UCI regulations, in the presence of the members of the Commissaires' Panel, takes place at 17:00 in the secretariat's premises.

The Safety Briefing takes place at the starting point of the 1st Stage, in Seia on March 26th at 8:45 am.

The safety briefing will be attended by the following elements: the Director of the Organization, the President of the College of Commissioners, the Commander of the Security Forces, the Responsible for Yellow Flag Motorcycles, the Responsible drivers and Doctor of the race.

NOVO

RENAULT AUSTRAL E-TECH FULL HYBRID

200 CV

carro do ano 2023 troféu volante de cristal
até 80% de condução elétrica na cidade[1]
até 130 km/hora em modo 100% elétrico[1]
4.6 L / 100 km[2]

[1] dependente do nível de carga da bateria e estilo de condução / fonte interna Renault / 2022. [2] valores homologados de acordo com o protocolo wtlp/fonte utac/julho 2022. **protocolo wtlp: consumo min/max (l/100 km) 4,6/5,2. min/max emissões Co_2 (g/km): 104/118. Imagem não contratual.**

Renault recomenda Castrol

Litocar

Viseu
Guarda
Covilhã
Castelo Branco

Coimbra Norte
Coimbra Sul
Figueira da Foz

litocar.pt

GERAL INDIVIDUAL POR TEMPOS

GERAL INDIVIDUAL POR PONTOS

GERAL DA MONTANHA

GERAL DA JUVENTUDE

ABTF BETÃO FEIRENSE

AP HOTELS & RESORTS TAVIRA SC FARENSE

AVILUDO LOULETANO LOULÉ CONCELHO

EFAPEL CYCLING

GLASSDRIVE Q8 ANICOLOR

CREDIBOM L.A. ALUMÍNIOS MARCOSCAR

RÁDIO POPULAR PAREDES BOAVISTA

TEVFER OVOS MATINADOS MORTÁGUA

JVPERFIS WINDMOB

SANTA MARIA DA FEIRA SEGMENTO D'ÉPOCA REOL

BURGOS BH

CAJA RURAL SEGUROS RGA

BAI SICAL PETRO DE LUANDA

ELECTRO HIPER EUROPA

XSPEED UNITED CONTINENTAL

NSJBI VICTORIA SPORTS CYCLING TEAM

ÓBIDOS CYCLING TEAM

S-PHYRE

SHIMANO

RC903

O MELHOR EM PERFORMANCE AERODINÂMICA & ENCAIXE ANATÓMICO

Distribuidor para Portugal | **scvouga.pt**

Data	Etapa	KMS	Partida		Hora	Chegada		Hora	Metas Intermédias			
	Nº		Localidade Partida	Av-Rua -Referencia		Localidade Chegada	Av-Rua -Referencia		Localidade	PM	Localidade	MV
26-mai	1ª	15,80	**Seia**	Av. Luís Vaz de Camões 484, Seia, Junto Casa Municipal da Cultura	00:01	**Gouveia**	Avenida 25 de Abril (Frente Municicpio)	10:20				
26-mai	2ª	123,50	**Fornos de Algodres**	Estrada Nacional 16 Frente ao Municipio	15:30	**Figueira de Castelo Rodrigo**	Avenida Sá Carneiro(Junto Pavilhão Desportos)	18:30	Celorico Trancoso	(km:6,5) (km:33,7)	Mêda Pinhel	(km:59,2) (km:97,1)
27-mai	3ª	176,80	**Penamacor**	Junto Municipio	12:00	**Pinhel**	Av Ferderico Ulrich	16:18			Belmonte Sabugal	(km:43,2) (km:85,7)
28-mai	4ª	183,7,	**Fundão**	Av da Liberdade	11:00	**Guarda**	Junto Municipio	15:28	Alpedrinha Torre Sabugueiro Guarda	km(9,5) (km:107,2) (km:129,5)(km:175,7)	Tortosendo Manteigas	(km:79,8) (km:157,0)

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Dia 25
Secretariado/Partidas: Casa da Cultura de Seia
Sala de Imprensa: Casa da Cultura de Seia

Dia 26
1.ª Etapa
Secretariado/Partidas: Casa da Cultura de Seia (junto à partida)
Sala de Imprensa: Município de Gouveia (junto à partida)
Secretariado/Chegada: Município de Gouveia (junto à partida)
Controlo Médico:

2.ª Etapa
Secretariado/Partidas: Junto à Meta
Sala de Imprensa: Pavilhão Desportos (junto à meta)
Secretariado/Chegada: Pavilhão Desportos (junto à meta)
Controlo Médico: Pavilhão Desportos (junto à meta)

Dia 27
3.ª Etapa
Secretariado/Partidas: Junto à Meta
Sala de Imprensa: Pavilhão Multiusos de Pinhel (junto à meta)
Secretariado/Chegada: Pavilhão Multiusos de Pinhel (junto à meta)
Controlo Médico: Pavilhão Multiusos de Pinhel (junto à meta)

Dia 28
4.ª Etapa
Secretariado/Partidas: Junto à Meta
Sala de Imprensa: Município da Guarda (junto à meta)
Secretariado/Chegada: Município da Guarda (junto à meta)
Controlo Médico: Município da Guarda (junto à meta)

HOSPITAIS / UNIDADES DE SAÚDE

Seia
Av. Dona Alexandrina F. Albergaria 22
T. 238 320 700

Gouveia
Hospital de Nossa Senhora da Piedade em Gouveia
T. 238 491 001

Fornos de Algodres
Av. 25 de Abril
T. 271 700 120

Figueira de Castelo Rodrigo
Avenida Sá Carneiro, 72
T. 277 390 029

Penamacor
Penamacor
T. 277 390 029

Pinhel
Av. Frederico Ulrich, 43
T. 271 410 060

Fundão
Rua Doutor Adolfo Portela, Av. Adolfo Portela, 32
T. 275 330 000

Guarda
Av. Rainha Dona amélia, 19
T. 271 200 200

1.ª Etapa: CRE / Seia-Gouveia - 15,8 kms

Sexta-feira 26 maio 2023

Alt.	Percurso / Route		» Km Perc		Parci	km a Perc	40 km/h	45 km/h
	Concentração: Seia junto CASA DA CULTURA							
	Partida: Av. junto CASA DA CULTURA							
	Partida 1.ª Etapa		Kms		Parci	Percorr	10:00	10:00
610			0		16,6	15,600	10:00	10:00
502	Esquerda		0,30		0,30	15,300	10:00	10:00
527	Esquerda - Covilhã		0,40		0,10	15,200	10:00	10:00
515	Esquerda - Av. Dr. Sebastião da Costa	M 522	0,40		0,00	15,200	10:00	10:00
469	Lombas	M 522	1,50		1,10	14,100	10:02	10:02
451	Ponte Estreita	M 522	2,40		0,90	13,200	10:03	10:03
466	Lombas	M 522	3,40		1,00	12,200	10:05	10:04
475	S. Martinho (placa)	M 522	3,50		0,10	12,100	10:05	10:04
483	Lombas	M 522	3,80		0,30	11,800	10:05	10:05
490	Obras	M 522	4,10		0,30	11,500	10:06	10:05
497	Lombas	M 522	4,40		0,30	11,200	10:06	10:05
490	Passagem Estreita	M 522	4,60		0,20	11,00	10:06	10:06
497	Lombas	M 522	5,10		0,50	10,500	10:07	10:06
499	Lombas	M 522	5,20		0,10	10,400	10:07	10:06
503	Lombas	M 522	5,30		0,10	10,300	10:07	10:07
525	Lombas	M 522	5,40		0,10	10,200	10:08	10:07
547	Lombas	M 522	6,00		0,60	9,600	10:09	10:08
558	Lombas	M 522	6,60		0,60	9,000	10:09	10:08
558	Lombas	M 522	6,80		0,20	8,800	10:10	10:09
575	Lombas	M 522	7,80		1,00	7,800	10:11	10:10
546	Ponte Estreita	M 522	8,60		0,80	7,000	10:12	10:11
578	Moimenta Serra (placa)	M 522	8,70		0,10	6,900	10:13	10:11
587	Lombas	M 522	10,10		1,40	5,500	10:15	10:13
585	Lombas - Empedrado (sentido proibido)	M 522	10,40		0,30	5,200	10:15	10:13
574	Lombas	M 522	10,60		0,20	5,000	10:15	10:14
588	Lombas	M 522	10,90		0,30	4,700	10:16	10:14
592	Lombas	M 522	11,00		0,10	4,600	10:16	10:14
584	Ponte Estreita	M 522	11,80		0,80	3,800	10:17	10:15
612	Lombas	M 522	14,10		2,30	1,500	10:21	10:18
615	Direita - Gouveia		14,40		0,30	1,200	10:21	10:19
649	Empredrado		14,80		0,40	0,800	10:22	10:19
651	Lombas		15,00		0,20	0,600	10:22	10:20
669	Esquerda		15,40		0,40	0,200	10:23	10:20
674	Lombas		15,50		0,10	0,100	10:23	10:20
675	Meta: Av. 25 de Abril (Frente Município)		15,60		0,10	0,000	10:23	10:20

Nota Importante

Percurso totalmente fechado ao transito das 08:00 às 12:00

Mapa + Perfil Geral
1.ª Etapa

Mapa + Perfil 3 kms Finais
1.ª Etapa

2.ª Etapa: Fornos de Algodres - Figueira Castelo Rodrigo - 123,5 kms

Sexta-feira 26 maio 2023

Alt.	Percurso / Route		» Km Perc		Parci	km a Perc	39 km/h	41 km/h
	Concentração: Frente ao Município						14:00	14:00
	Partida Simbólica: Frente ao Município						15:55	15:55
	Esquerda		0,30					
	Rotunda Frente		0,60					
	Direita		1,00					
	Rotunda Frente		1,10					
	Rotunda Frente		1,70					
	Rotunda Frente - Aguiar Beira		1,80					
176	Partida Real / km 0: (Junto Bombas PRIO)					123,500	15:30	15:30
361	Frente		1,30		1,30	122,300	15:32	15:31
343	Esquerda Celorico INÍCIO SUBIDA		1,80		0,50	121,700	15:32	15:32
435	PM 3.ª Categoria		6,50	3	4,70	117,000	15:40	15:39
437	Frente Celorico		11,50		5,00	112,000	15:47	15:46
451	Frente Celorico		11,90		0,40	111,600	15:48	15:47
453	Rotunda Direita Celorico		12,10		0,20	111,400	15:48	15:47
453	Empredado		13,30		1,20	110,200	15:50	15:49
515	Rotunda Frente		13,50		0,20	110,00	15:50	15:49
517	Lombas		13,70		0,20	109,800	15:51	15:50
495	Lombas		14,70		1,00	108,800	15:52	15:51
450	Rotunda Frente para Trancoso		15,60		0,90	107,900	15:54	15:52
428	Rotunda Frente para Trancoso		17,10		1,50	106,400	15:56	15:55
413	Passagem de Nível		18,10		1,00	105,400	15:57	15:56
503	Freches		25,10		7,00	98,400	16:08	16:06
718	Pela Direita Trancoso INÍCIO SUBIDA		29,70		4,60	93,800	16:15	16:13
736	Rotunda Trancoso-Lamego		30,00		0,30	93,500	16:16	16:13
832	Rotunda Frente		32,60		2,60	90,900	16:20	16:17
845	Rotunda Frente		33,00		0,40	90,500	16:20	16:18
858	PM 3.ª Categoria - Frente ao Mercado		33,70	3	0,70	89, 800	16:21	16:19
853	Direita Mêda		34,20		0,50	89,300	16:22	16:20
850	Golfar Placa		38,20		4,00	85,300	16:28	16:25
789	Moreira de Rei		40,60		2,40	82,900	16:32	16:29
798	Moreirinhos		43,50		2,90	80,000	16:36	16:33
802	A do Cavalo		44,10		0,60	79,400	16:37	16:34
790	Pai Penela Lombas	N-221	50,20		6,10	73,300	16:47	16:43
732	Rotunda Esquerda Mêda Empedrado	N-221	57,50		7,30	66,000	16:58	16:54
729	SPRINT BONIFICADO - Frente à Escola	N-221	59, 20	S	1,70	64,300	17:01	16:56
730	Direita para Marialva	N-221	59,70		0,50	63,800	17:01	16:57
730	Rotunda Frente	N-221	60,70		1,00	62,800	17:03	16:58
551	Direita Marialva	N-221	66,00		5,30	57,500	17:11	17:06
606	Empredado	N-221	67,40		1,40	56,100	17:13	17:08
484	Direita Guarda	N-221	69,50		2,10	54,000	17:16	17:11
477	Direita IP2	N-221	69,90		0,40	53,600	17:17	17:12
477	Rotunda Frente Coriscada	N-221	70,80		0,90	52,700	17:18	17:13

2.ª Etapa: Fornos de Algodres - Figueira Castelo Rodrigo - 123,5 kms

Sexta-feira 26 maio 2023

Alt.	Percurso / Route		» Km Perc		Parci	km a Perc	39 km/h	41 km/h
492	Rotunda Direita Corsicada	N-221	70,90		0,10	52,600	17:19	17:13
497	Esquerda para Coriscada	N-221	71,90		1,00	51,600	17:20	17:15
506	Coriscada Placa	N-221	74,50		2,60	49,000	17:24	17:19
496	Lomba - Perigo	N-221	75,10		0,60	48,400	17:25	17:19
493	Pela Direita Coja	N-221	75,30		0,20	48,200	17:25	17:20
491	Lomba - Perigo	N-221	75,50		0,20	48,000	17:26	17:20
497	Esquerda Ervedosa	N-221	75,60		0,10	47,900	17:26	17:20
421	Mau Piso	N-221	75,90		0,30	47,600	17:26	17:21
407	Ponte Estreita	N-221	79,50		3,60	44,000	17:32	17:26
463	Frente Pinhel	N-221	79,60		0,10	43,900	17:32	17:26
527	Capela Direita Pinhel	N-221	80,90		1,30	42,600	17:34	17:28
555	Frente Pinhel	N-221	81,90		0,90	41,700	17:35	17:29
552	Direita Pinhel	N-221	84,00		2,20	39,500	17:39	17:32
624	Rotunda Esquerda Pinhel	N-221	86,80		2,80	36,700	17:43	17:37
559	Ponte Estreita	N-221	91,90		5,10	31,600	17:51	17:44
567	Rotunda 3.ª Saída	N-221	95,20		3,30	28,300	17:56	17:49
597	Direita Pinhel Centro	N-221	95,50		0,30	28,000	17:56	17:49
616	Frente	N-221	95,90		0,40	27,600	17:57	17:50
616	Lombas	N-221	96,40		0,50	27,100	17:58	17:51
629	Rotunda Frente	N-221	96,90		0,50	26,600	17:59	17:51
634	SPRINT BONIFICADO - Junto Tribunal		97,10		0,20	26,400	17:59	17:52
613	Direita		97,20		0,10	26,300	17:59	17:52
613	Rotunda Esquerda		97,50		0,30	26,000	18:00	17:52
605	Rotunda Direita		97,70		0,20	25,800	18:00	17:52
602	Esquerda Figueira Castelo Rodrigo		97,70		0,00	25,800	18:00	17:52
572	Frente		98,40		0,70	25,100	18:01	17:54
600	Frente		109,00		10,60	14,500	18:17	18:09
650	Rotunda 3.ª Saída		117,90		8,90	5,600	18:31	18:22
718	Direita para Castelo Rodrigo		119,90		2,00	3,600	18:34	18:25
725	Esquerda para Castelo Rodrigo		119,90		0,00	3,600	18:34	18:25
730	Pela esquerda para Castelo Rodrigo		120,40		0,50	3,100	18:35	18:26
735	Esquerda Figueira Castelo Rodrigo		121,20		0,80	2,300	18:36	18:27
750	Em frente Figueira Castelo Rodrigo	N-333	122,10		0,90	1,400	18:37	18:28
650	Esquerda		122,80		0,70	0,700	18:38	18:29
650	Esquerda		122,90		0,10	0,600	18:39	18:29
765	Meta: Av. Sá Carneiro (Junto Pavilhão Desporto)		123,50		0,60	0,000	18:40	18:30

Mapa + Perfil Geral
2.ª Etapa

Mapa + Perfil 3 kms Finais
2.ª Etapa

3.ª Etapa: Penamacor - Pinhel - 176,8 kms

Sábado 27 maio 2023

Alt.	Percurso / Route		» Km Perc		Parci	km a Perc	39 km/h	41 km/h
	Concentração: Frente ao Município						10:00	10:00
	Partida Simbólica:						11:55	11:55
750	Direita		0,00					
740	Esquerda		0,10					
515	Direita		1,80					
515	Partida Real / Km 0:		0,00		0,00	176,800	12:00	12:00
515	Separadores	N-233	0,20		0,20	176,600	12:00	12:00
515	Separadores	N-233	0,90		0,70	175,900	12:01	12:01
515	Placa	N-345	3,60		2,70	173,200	12:05	12:05
447	Pela Direita Belmonte	N-346	19,30		15,70	157,500	12:29	12:28
449	Ponte Estreita	N-346	19,40		0,10	157,400	12:29	12:28
486	Caria - Belmonte	N-349	21,50		2,10	155,300	12:33	12:31
638	Pêra Boa - Placa	N-345	26,90		5,40	149,900	12:41	12:39
461	Caria - Placa	N-345	33,90		7,00	142,900	12:52	12:49
452	Ponte	N-345	35,20		1,30	141,600	12:54	12:51
458	Frente Covilhã	N-18-3	35,70		0,50	141,100	12:54	12:52
458	Rotunda Guarda	N-18-3	35,90		0,20	140,900	12:55	12:52
493	Separador	N-18-3	37,70		1,80	139,100	12:58	12:55
500	Rotunda - Quinta Pereiras	N-18-3	38,20		0,50	138,600	12:58	12:55
438	Lomba	N-18-3	41,10		2,90	135,700	13:03	13:00
594	SPRINT BONIFICADO - Frente Hotel Sinai	N-18-3	43,10		2,00	133,700	13:06	13:03
573	Rotunda Guarda Direita	N-18-3	44,10		1,00	132,700	13:07	13:04
543	Rotunda Sortelha Direita	N-18-3	44,60		0,50	132,200	13:08	13:05
532	Rotunda Sortelha Frente	N-18-3	46,30		1,70	130,500	13:11	13:07
515	Esquerda para Sortelha	N-345-1	46,80		0,50	130,000	13:12	13:08
487	Inguias Frente	N-345-1	50,80		4,00	126,000	13:18	13:14
507	Direita Sortelha Sabugal	N-345-1	51,90		1,10	124,900	13:19	13:15
502	Esquerda Sabugal Sortelha	N-18-3	53,70		1,80	123,100	13:22	13:18
511	Esquerda Sortelha	N-18-3	57,00		3,30	119,800	13:27	13:23
656	Direita para Terreiro das Bruxas	N-233	68,30		11,30	108,500	13:45	13:39
691	Esquerda - Esquerda	N-233	73,70		5,40	103,100	13:53	13:47
822	Santo Estevão Placa	N-233	75,10		1,40	101,700	13:55	13:49
758	Sabugal Placa		84,00		8,90	92,800	14:09	14:02
758	Ponte Direita Sabugal Centro		85,20		1,20	91,600	14:11	14:04
758	Direita Centro		85,30		0,10	91,500	14:11	14:04
758	Empredado		85,60		0,30	91,200	14:11	14:05
758	SPRINT BONIFICADO - Frente Tribunal		85,70		0,10	91,100	14:11	14:05
778	Rotunda Frente		86,50		0,80	90,300	14:13	14:06
787	Direita Vilar Formoso	N 233-3	87,30		0,80	89,500	14:14	14:07
806	Rendo - Placa	N 233-3	90,90		3,60	85,900	14:19	14:13
789	Vila Boa - Placa	N 233-3	94,10		3,20	82,700	14:24	14:17
854	Nave - Placa	N 332	97,10		3,00	79,700	14:29	14:22

3.ª Etapa: Penamacor - Pinhel - 176,8 kms

Sábado 27 maio 2023

Alt.	Percurso / Route		» Km Perc		Parci	km a Perc	39 km/h	41 km/h
892	Alfaiates - Placa	N 332	102,10		5,00	74,700	14:37	14:29
851	Rotunda - Frente	N 332	107,60		5,50	69,200	14:45	14:37
817	Vila Formoso - Placa	N 332	130,90		23,30	45,900	15:21	15:11
789	Rotunda - Esquerda Guarda	N 332	132,70		1,80	44,100	15:24	15:14
780	Rotunda - Frente Almeida	N 332	133,40		0,70	43,400	15:25	15:15
807	Rotunda - Frente Almeida	N 332	134,40		1,00	42,400	15:26	15:16
807	Rotunda - Frente Almeida	N 332	135,40		1,00	41,400	15:28	15:18
748	Almeida - PLACA	N 332	146,40		11,00	30,400	15:45	15:34
742	Direita - Esquerda Rua das Flores		147,10		0,70	29,700	15:46	15:35
742	Esquerda	N 332	147,60		0,50	29,200	15:47	15:36
742	Direita	N 332	147,70		0,10	29,100	15:47	15:36
735	Rotunda - Esquerda para Muralha	N 332	148,40		0,70	28,400	15:48	15:37
735	Entrada Muralha Direita		148,70		0,30	28,100	15:48	15:37
735	Frente		149,30		0,60	27,500	15:49	15:38
735	Direita Saída Muralha		149,60		0,30	27,200	15:50	15:38
743	Rotunda - Esquerda		149,80		0,20	27,000	15:50	15:39
745	Pinhel Frente		149,90		0,10	26,900	15:50	15:39
738	Pinhel Direita		150,10		0,20	26,700	15:50	15:39
734	Pinhel Direita		159,60		9,50	17,200	16:05	15:53
622	Rotunda - Guarda Esquerda	N 221	175,20		15,60	1,600	16:29	16:16
614	Rotunda - Pinhel Direita	N 221	175,80		0,60	1,000	16:30	16:17
615	Direita para Pinhel Centro		176,00		0,20	0,800	16:30	16:17
750	Meta: Av. Frederico Ulrich		176,80		0,80	0,000	16:32	16:18

Mapa + Perfil Geral
3.ª Etapa

Mapa + Perfil 3 kms Finais
3.ª Etapa

4.ª Etapa: Fundão-Guarda - 183,7 kms

Domingo 28 maio 2023

Alt.	Percurso / Route		» Km Perc		Parci	km a Perc	39 km/h	41 km/h
	Concentração: Frente ao Município						09:00	09:00
	Partida Simbólica: Frente ao Município						10:55	10:55
	Esquerda		0,80					
	Móveis Progresso		1,80					
	Partida Real / Km 0: N18 (junto MÓVEIS		0,00		0,00	183,700	11:00	11:00
527	Rotunda - Esquerda Alcaide		0,50		0,50	183,200	11:00	11:00
499	Direita Donas	N-344	1,10		0,60	182,600	11:01	11:01
500	Chãos Rua Apeadeiro	N-345	1,20		0,10	182,500	11:01	11:01
497	Passagem de Nível	N-345	1,60		0,40	182,100	11:02	11:02
471	Chãos Placa	N-345	2,80		1,20	180,900	11:04	11:04
472	Passagem Estreita	N-345	2,90		0,10	180,800	11:04	11:04
496	Passagem de Nível	N-18	3,90		1,00	179,800	11:06	11:05
542	Alcaide Placa		4,70		0,80	179,000	11:07	11:06
587	Alpedrinha - Início Subida	N-18	5,80		1,90	177,900	11:08	11:08
707	Esquerda Alpedrinha	M 523	8,50		2,70	175,200	11:13	11:12
744	PM 3.ª CAT Alpedrinha		9,50	3	1,00	174,200	11:14	11:13
605	Rotunda		12,50		3,00	171,200	11:19	11:18
589	Alpedrinha		12,90		0,40	170,800	11:19	11:18
515	Direita Castelo Novo		16,70		3,80	167,000	11:25	11:24
530	Direita Castelo Novo	N-18	18,20		1,50	165,500	11:28	11:26
661	Esquerda A23 - N18	M 524	20,30		2,10	163,400	11:31	11:29
554	Direita Escaldado	M 524	21,50		1,20	162,200	11:33	11:31
556	Direita Catoula	M 524	22,40		0,90	161,300	11:34	11:32
486	Direita Castelo Branco	N 352	24,40		2,00	159,300	11:37	11:35
415	Direita Soalheira	N 352	28,80		4,40	154,900	11:44	11:42
423	Direita S. Vicente	N 238	29,90		1,10	153,800	11:46	11:43
491	Direita Louriçal do Campo	N 238	32,10		2,20	151,600	11:49	11:46
495	Esquerda S. Vicente da Beira	M 514	32,40		0,30	151,300	11:49	11:47
483	Esquerda Casal Serra	N 343	33,20		0,80	150,500	11:51	11:48
484	Esquerda Direita para R. São Bartolomeu	M 513	33,40		0,20	150,300	11:51	11:48
566	Esquerda Bairro Dr. Silva Lemos	M 513	38,60		5,20	145,100	11:59	11:56
559	Direita Fundão	M 513	38,70		0,10	145,000	11:59	11:56
566	Casal Fraga	M 513	39,90		1,20	143,800	12:01	11:58
626	Vale de Urso	M 513	48,20		8,30	135,500	12:14	12:10
546	Vale Mendinho	M 513	52,30		4,10	131,400	12:20	12:16
496	Rotunda Esquerda Silvares		54,20		1,90	129,500	12:23	12:19
496	Lavacolhos		59,60		5,40	124,100	12:31	12:27
476	Direita para Carco - Gancho Aperdado		60,30		0,70	123,400	12:32	12:28
420	Ponte Estreita		60,90		0,60	122,800	12:33	12:29
473	Frente Covilhã		64,50		3,60	119,200	12:39	12:34
390	Esquerda Covilhã		65,80		1,30	117,900	12:41	12:36
399	Direita Covilhã		66,30		0,50	117,400	12:42	12:37

4.ª Etapa: Fundão-Guarda - 190,17 kms

Domingo 28 maio 2023

Alt.	Percurso / Route		» Km Perc		Parci	km a Perc	39 km/h	41 km/h
397	Coutada Placa		68,60		2,30	115,100	12:45	12:40
404	Peso Placa		70,80		2,20	112,900	12:48	12:43
395	Rotunda - Covilhã Frente		71,70		0,90	112,000	12:50	12:44
455	Rotunda - Frente		75,70		4,00	108,000	12:56	12:50
531	Esquerda para Tortusendo Unhais		79,40		3,70	104,300	13:02	12:56
540	SPRINT BONIFICADO	S	79,80		0,40	103,900	13:02	12:56
548	Rotunda - Frente		79,90		0,10	103,800	13:02	12:56
555	Em Frente		80,30		0,40	103,400	13:03	12:57
585	Covilhã Placa		83,60		3,30	100,100	13:08	13:02
604	Covilhã Esquerda		85,60		2,00	98,100	13:11	13:05
626	Rotunda Direita		86,10		0,50	97,100	13:12	13:06
647	Empedrado		86,80		0,70	96,900	13:13	13:07
669	Direita Início de Subida		87,30		0,50	96,400	13:14	13:07
1903	Penhas da Saúde		96,90		9,60	86,800	13:29	13:21
1948	Esquerda Torre		106,50		9,60	77,200	13:43	13:35
2020	PM - Torre 1.ª Cat	1	107,20		0,70	76,500	13:44	13:36
2021	Contornar Rotunda Sentido Contrário		109,30		2,10	74,400	13:48	13:39
1947	Pela Esquerda Sabugueiro		108,20		1,00	73,400	13:46	13:38
1019	Sabugueiro Placa		125,30		17,10	58,400	14:12	14:03
1031	Direita Empedrado Início de Subida		125,50		0,20	58,200	14:13	14:03
1330	PM - 2.ª Cat direita Penhas Dourada	2	129,50		4,00	54,200	14:19	14:09
1217	Pela Direita para Manteigas Centro		143,60		14,10	40,100	14:40	14:30
799	Esquerda para Câmara Municipal		144,60		1,00	39,100	14:42	14:31
776	Direita Junto à Igreja		145,00		0,40	38,700	14:43	14:32
776	Esquerda Belmonte Guarda		145,20		0,20	38,500	14:43	14:32
776	Rotunda - Frente Belmonte Guarda		145,30		0,10	38,400	14:43	14:32
680	Rotunda - Frente		147,00		1,70	36,700	14:46	14:35
680	SPRINT BONIFICADO	S	157,00		10,00	26,700	15:01	14:49
499	Valheias Placa		160,40		3,40	23,300	15:06	14:54
494	Esquerda Guarda Carapita		161,50		1,10	22,200	15:08	14:56
883	Frente Gruarda		169,70		8,20	14,000	15:21	15:08
996	PM - 3.ª Cat	3	175,70		6,00	8,000	15:30	15:17
732	Esquerda para Guarda N-18		180,70		5,00	3,000	15:38	15:24
697	Rotunda Frente - Guarda Centro		182,20		1,50	1,500	15:40	15:26
772	Rotunda Frente - Guarda Centro		182,70		0,50	1,000	15:41	15:27
999	Meta: Frente ao Município		183,70		1,00	0,000	15:42	15:28

Mapa + Perfil Geral
4.ª Etapa

Mapa + Perfil 3 kms Finais
4.ª Etapa

ARTIGO 1. ORGANIZAÇÃO
A prova **V Grande Prémio Beiras e Serra da Estrela** é organizada **Clube Desportivo Fullracing, Rua da indústria 415- 3757-792 Águeda,** de acordo com os regulamentos da União Ciclista Internacional.. Disputa-se de **26 a 28 Maio 2023.**

ARTIGO 2. TIPO DE PROVA
A prova é reservada a atletas das categorias **Elites masculinos e Sub23** e está inscrita no calendário UCI **Europe Tour.**

A prova pertence à classe 2.2 e, de acordo com o regulamento UCI, atribui os seguintes pontos:
Classificação final: 40 – 30 – 25 – 20 – 15 – 10 – 5 – 3 – 3 - 3
Etapas: 7 – 3 - 1
Portador da camisola de líder da prova (por etapa): 1
para o Ranking Continental Elites masculinos e Sub23 masculinos UCI e para o UCI World Ranking Elites e Sub23 masculinos.

ARTIGO 3. PARTICIPAÇÃO
De acordo com o artigo 2.1.005 do regulamento UCI, a prova é aberta às seguintes equipas: **Equipas UCI Pro Team do País, Equipas UCI Pro Teams Estrangeiras (Máx. 3), Equipas UCI Ciclocrosse Profissionais, Equipas Continentais UCI, Equipas Nacionais, Equipas Regionais e de Clube.**

De acordo com o artigo 2.2.003 do regulamento UCI, o número de corredores por equipa é limitado a um mínimo de **5** e um máximo de **7**.

ARTIGO 4. SECRETARIADO
O secretariado de partida realiza-se no dia **25 Maio** das **14.30h** às **17.30h**, na **Casa da Cultura em Seia , Portugal.**

A reunião entre a Direção da Organização e todos os membros do Colégio de Comissários realiza-se no local do secretariado **às 17h00.**

A inscrição dos corredores e staff das equipas deverá ser realizada através dos respetivos formulários enviados pelo Organizador, no prazo regulamentar. As equipas deverão enviar o **boletim das 72h** onde constam os corredores efetivos e os dois suplentes, bem como todos os elementos do staff.

A confirmação de participantes e a recolha dos dorsais pelos responsáveis das equipas decorre das **15.30h** às **16.45h** no secretariado.

A reunião dos diretores desportivos, organizada de acordo com o artigo 1.2.087 do regulamento UCI, na presença dos membros do Colégio de Comissários, realiza-se às **17h** no local do secretariado.

A reunião terá a participação dos seguintes elementos: um Diretor Desportivo por equipa; o Presidente do Colégio de Comissários; o Diretor da Organização; o Médico Coordenador da prova; o Comandante das Forças de Segurança da prova.

O **Briefing de Segurança** realiza-se no local da partida da 1ª Etapa, em Seia no dia **26 Março às 08h45**.

O briefing de segurança terá a presença dos seguintes elementos: o Diretor da Organização, o Presidente do Colégio de Comissários, o Comandante das Forças de Segurança, o Responsável das Motos Bandeira Amarela, o Responsável dos motoristas e motards, o Responsável da TV e o Médico Coordenador.

As classificações e o comunicado da prova serão enviados por email e/ou disponibilizados online. A versão em papel e os números dos carros de apoio serão distribuídos no secretariado da partida do dia seguinte.

ARTIGO 5. RÁDIO-VOLTA
As informações da corrida são transmitidas na frequência **159.47500 MHz**

ARTIGO 6. ASSISTÊNCIA TÉCNICA NEUTRA
O serviço de assistência técnica neutra é assegurado pela **SHIMANO**. O serviço é assegurado por **3 carros de apoio neutro**.

ARTIGO 7. CHEGADAS (REGRA DOS 3 ÚLTIMOS KM)
Aplicam-se os artigos 2.6.027 e 2.6.028 do Regulamento UCI em todas as etapas em linha .

ARTIGO 8. PERCENTAGEM DE FECHO DE CONTROLO
De acordo com as características das etapas, as percentagens de fecho de controlo são fixadas da seguinte forma:

1ª Etapa **30%** (Contrarrelógio por equipas) os tempos obtidos são refletidos na geral individual e conta o tempo do 4º Ciclista a cortar a linha de Meta.
2ª Etapa **20%**
3ª Etapa **20%**
4ª Etapa **20%**

De acordo com o artigo 2.6.032 do regulamento da UCI, apenas em casos excecionais, imprevisíveis e de força maior, o Colégio de Comissários pode aumentar as percentagens de fecho de controlo depois de consultar o Organizador.
No caso de corredores que efetivamente chegaram fora de controlo serem repescados pelo colégio de comissários, serão retirados o conjunto dos pontos obtidos na classificação geral das várias classificações secundárias.

ARTIGO 9. CLASSIFICAÇÕES
São estabelecidas as seguintes classificações:
1) **Classificação Geral Individual por Tempos** – Camisola Amarela
2) **Classificação Geral por Pontos** – Camisola Verde
3) **Classificação Geral da Montanha** – Camisola Azul
4) **Classificação Geral da Juventude** – Camisola Branca
5) **Classificação por Equipas**

1) Classificação Geral Individual por Tempos
A classificação da etapa é sempre estabelecida de acordo com a ordem de passagem pela linha de meta.

A classificação geral individual por tempos obtém-se através da soma dos tempos conseguidos em todas as etapas por cada corredor, tendo em conta as bonificações e as penalizações, sendo melhor classificado o que menor tempo totalizar.

Em caso de novo empate, o desempate é feito tendo em conta a soma dos pontos obtidos em cada etapa, sendo melhor classificado o que tenha totalizado menor número de pontos. Estes pontos são atribuídos de acordo com os lugares conseguidos: um ponto ao primeiro, dois pontos ao segundo, três pontos ao terceiro, e assim sucessivamente.

Se o empate ainda persistir, beneficiará o corredor melhor classificado na última etapa.

O líder da classificação é portador da **camisola amarela**.

2) Classificação Geral por Pontos
A Classificação geral por Pontos é estabelecida pela soma dos pontos obtidos em cada uma das etapas e nas Metas Volantes.

É atribuída a seguinte pontuação em cada uma das 3 Metas Volantes:
3 – 2 e 1 pontos aos 3 primeiros classificados.

Nas etapas:
25 – 20 – 16 – 13 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 e 1 pontos aos 10 primeiros classificados.

Se numa chegada se verificar que vários corredores são classificados ex-áqueo, é atribuída a cada um a pontuação correspondente ao primeiro lugar em que se inicia o ex-áqueo.

O líder desta classificação é portador da **camisola verde**

De acordo com o artigo 2.6.017 do Regulamento UCI, em caso de empate na classificação geral por pontos, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de vitorias nas etapas,
2. Número de vitorias nos sprints intermédios que contam para a classificação geral por pontos,
3. Classificação geral individual por tempos.

Para beneficiar dos prémios da classificação geral final, o corredor deverá ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar.

3) Classificação Geral da Montanha
A Classificação da Montanha disputa-se num conjunto de **7** contagens do prémio de montanha pontuáveis para esta classificação.

É atribuída a seguinte pontuação em cada uma das categorias:

Lugar	Pontos PM 1.ª	PM 2.ª	PM 3.ª
1.º	10	5	3
2.º	8	3	2
3.º	6	2	1
4.º	4	1	
5.º	2		
6.º	1		

O líder desta classificação é portador da **camisola azul**

De acordo com o artigo 2.6.017 do Regulamento UCI, em caso de empate na classificação geral da montanha, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de primeiros lugares nas contagens da categoria mais elevada,
2. Número de primeiros lugares nas contagens da categoria seguinte e assim sucessivamente,
3. Classificação geral individual por tempos.

Para beneficiar dos prémios da classificação geral final, o corredor deverá

ter percorrido a totalidade do percurso da prova dentro do tempo regulamentar.

4) Classificação Geral da Juventude
A Classificação geral da Juventude é reservada aos corredores da categoria Sub23 de equipas de Clube , de acordo com a Classificação Geral Individual por Tempos.

O líder da classificação é portador da **camisola branca**

5) Classificação por Equipas
De acordo com o artigo 2.6.016 do Regulamento UCI, a Classificação por Equipas na Etapa obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa. Em caso de empate, as equipas são desempatadas pela soma dos lugares obtidos pelos seus três melhores tempos da etapa. Em caso de novo empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação da etapa.

A Classificação Geral por Equipas obtém-se pela soma dos três melhores tempos individuais de cada equipa em todas as etapas disputadas. Em caso de empate, utilizam-se os seguintes critérios de desempate:

1. Número de primeiros lugares na classificação por equipas nas etapas,
2. Número de segundos lugares na classificação por equipas nas etapas, etc.

Se persistir o empate, as equipas são desempatadas pelo lugar do seu melhor corredor na classificação geral individual.

Uma equipa que fique reduzida a menos de três corredores é eliminada da classificação geral por equipas.

ARTIGO 10. BONIFICAÇÕES
De acordo com o artigo 2.6.019, são atribuídas bonificações em tempo (com incidência exclusiva na classificação geral individual) em todas as etapas em linha.

As bonificações são atribuídas nas Metas Volantes e na chegada de cada Etapa, da seguinte forma:
1º) Em cada Meta Volante são atribuídos respetivamente 3", 2" e 1" aos 3 primeiros classificados.
2º) Na chegada das etapas são atribuídos respetivamente 10", 6" e 4" aos 3 primeiros classificados.

ARTIGO 11. PRÉMIOS
São atribuídos os seguintes prémios:

1º) CLASSIFICAÇÃO DAS ETAPAS E CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL POR TEMPOS

Classificação da Etapa		Classificação Geral Individual	
1.º	€ 844	1.º	€ 2 110
2.º	€ 420	2.º	€ 1 050
3.º	€ 210	3.º	€ 525
4.º	€ 105	4.º	€ 262,5
5.º	€ 84	5.º	€ 210
6.º	€ 63	6.º	€ 157,5
7.º	€ 63	7.º	€ 157,5
8.º	€ 42	8.º	€ 105
9.º	€ 42	9.º	€ 105
10.º » 20.º	€ 21	10.º » 20.º	€ 52,5

2º) CLASSIFICAÇÃO POR PONTOS
Classificação Geral por Pontos
1.º . . . . . € 600

3º) CLASSIFICAÇÃO DA MONTANHA
Classificação Geral da Montanha
1.º . . . . . € 600

4º) CLASSIFICAÇÃO GERAL DA JUVENTUDE
Classificação Geral da Juventude
1.º . . . . . € 400

5º) CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Classificação da Etapa		Classificação Geral por Equipas	
1.º	Troféu	1.º	Troféu

O total geral dos prémio distribuídos na prova é de **€ 17 380**.

ARTIGO 12. ANTI-DOPAGEM
O regulamento anti-dopagem da l'UCI aplica-se integralmente nesta prova.

O controlo anti-doping realiza-se nos seguintes locais:
Em todas as etapas: **caravana junto da linha de chegada**

ARTIGO 13. CERIMÓNIA PROTOCOLAR (ART. 1.2.112 E 2.6.018)
Com base nas classificações estabelecidas pelo Organizador, os corredores têm a obrigação de se apresentar na cerimónia protocolar oficial de entrega dos prémios, camisolas e símbolos distintivos, que será organizada com a seguinte ordem:

No final de cada etapa:
- vencedor da etapa;
- líder da Classificação Geral Individual por Tempos;
- líderes das classificações secundárias;
- A Melhor Equipa na Classificação da Etapa por Equipas (representada pelo Diretor Desportivo e 1 corredor);
- O Melhor Português da Classificação da Etapa;

Além disso, no final da prova, devem ainda apresentar-se na cerimónia protocolar:
• Os **2º e 3º classificados** da Classificação Geral Individual por tempos,
• O **Melhor Português** da Classificação Geral Individual por tempos
• A **Melhor Equipa** da Classificação Geral por Equipas;

A Organização, poderá alterar esta ordem em caso de necessidade operacional, informando antecipadamente o Presidente do Colégio de Comissários.

Camisolas de líder
O líder de cada classificação deverá envergar a camisola símbolo respetiva. Se um corredor for líder de várias classificações, a ordem de prioridade das camisolas é a seguinte:
1) Classificação Geral Individual por Tempos – **Camisola Amarela**
2) Classificação Geral por Pontos – **Camisola Verde**
3) Classificação Geral da Montanha – **Camisola Azul**
4) Classificação Geral da Juventude – **Camisola Branca**

Se um corredor for líder de várias classificações, enverga apenas uma camisola de acordo com a ordem de prioridade acima indicada, neste caso, a outra camisola é envergada pelo corredor seguinte dessa classificação, exceto se este for líder de outra classificação ou se tiver que envergar a camisola de Campeão do Mundo ou de Campeão Nacional ou a camisola de líder de uma Taça, de um Circuito, de uma Série ou de um Ranking UCI.

Protocolo à partida das etapas em linha
Os portadores das camisolas de líder deverão alinhar na frente.

ARTIGO 14. APRESENTAÇÃO DAS EQUIPAS E ASSINATURA DA FOLHA E PARTIDA (EM TODAS AS ETAPAS)
De acordo com o artigo 2.3.009 do Regulamento da UCI, a assinatura da folha de partida inicia-se uma hora e dez minutos antes da hora da partida do local de concentração e termina dez minutos antes da mesma (sairá em comunicado diariamente o horário de cada equipa).
As equipas deverão apresentar-se completas para a assinatura da folha de partida pela ordem inversa da Classificação Geral por Equipas, exceto a Equipa do portador da Camisola Amarela da Classificação Geral Individual por Tempos que se apresentará em último lugar.
A presença dos corredores é obrigatória, sob pena das sanções previstas no artigo 2.12.007-1.1 e 1.2. Os corredores têm de se apresentar com o equipamento de corrida completo.

ARTIGO 15. PENALIDADES
Aplicação exclusiva da Tabela de Penalidades do regulamento da UCI.

ARTIGO 16. AUTORIZAÇÃO DE PUBLICIDADE DAS EQUIPAS
É proibido às Marcas Comerciais Patrocinadoras das Equipas e dos corredores participantes ter qualquer tipo de publicidade sem autorização prévia por escrito do Organizador da Prova. Em caso de incumprimento deste artigo, a Equipa prejudicada pela sua Patrocinadora, poderá ser penalizada, por direitos de publicidade indevida, com a possível expulsão da equipa da Prova.

ARTIGO 17. SEGUROS
De acordo com as disposições previstas nos artigos 1.1.006 e 1.1.022 do Regulamento da UCI, todos os corredores e pessoal técnico das Equipas devem estar assegurados contra todos os acidentes que possam ocorrer durante a prova e suas consequências em matéria de Responsabilidade Civil.
O Organizador não tem qualquer responsabilidade pelos danos causados a terceiros e/ou materiais antes, durante e depois das etapas, sempre e quando cumpra com as regras de segurança estabelecidas no Regulamento Desportivo da UCI (1.2.061, 2.2.015). Atendendo ao art. 1.2.034 o Organizador é obrigado a fazer um seguro para a cobertura de riscos relacionados com a organização da prova.

ARTIGO 18. ECOLOGIA
A organização da **V Grande Prémio Beiras e Serra da Estrela**, na salvaguarda dos bons princípios de proteção ambiental, e de promoção do ciclismo ecológico apela aos diversos intervenientes, no evento, no sentido de reforçar a adoção de medidas que permitam a manutenção da limpeza dos locais de partida, chegada e percursos da prova.
Os corredores deverão utilizar as Zonas de descarte de resíduos, aproximadamente 30/40 em 30/40 kms, e nos últimos 10kms antes da meta.

ART. 1. ORGANIZATION

The Race **V Grande Prémio Beiras e Serra** da Estrela is organized by **Clube Desportivo Fullracing, Rua da Indústria, 415, Covão ZI EN1 Norte, 3757-792 Águeda,** in accordance with the regulations of the UCI (International Cycling Union). It will take place from **26th to 28th May of 2023.**

ART. 2. TIPE OF RACE

The Race is reserved for the following categories: **Men Elites and Under 23** and it is part of the **UCI Europe Tour** calendar.

The race belongs to class 2.2 and according to the UCI Regulations, awards the following points:
Final classification: 40 - 30 - 25 - 20 - 15 - 10 - 5 - 3 - 3 - 3
Stages: 7 - 3 - 1
Race leader jersey holder (per stage): 1
For the Continental Elite Men Ranking and U23 Men Ranking UCI and for the UCI World Elite Ranking and U23 Men Ranking.

ART. 3. PARTICIPATION

According to article 2.1.005 of the UCI Regulations, the race is open to the following teams: **Portuguese UCI Pro Teams, UCI Pro Teams from other countries (maximum 3), UCI Professional Cyclocross Teams, Continentals UCI Teams, National Teams, Regional Teams and Club Teams.**

According to article 2.2.003 of the UCI Regulations, the number of cyclists per team is limited to a minimum of 5 and a maximum of 7.

ART 4. Office

The Secretariat will take place on **May 25th from 2.30pm to 5.30pm**, at the **Casa da Cultura** in **Seia, Portugal.**

The meeting between the Organization Board and all the members of the College of Commissioners will take place at the secretariat **at 5.00pm.**

The registration of cyclists and team staff must be done through the respective forms sent by the Organizer, within the regulatory deadline. **The teams must send the bulletin 72 hours in advance**, where the effective cyclists and the two substitutes, as well as all the elements of the staff must be listed.

The confirmation of participants and the collection of the badges by the team managers will take place from 3.30pm to 4.45pm at the Secretariat.

The meeting of the sports directors, organized in accordance with Article 1.2.087 of the UCI Regulations, in the presence of the members of the College of Commissioners, is held at **5.00pm** at the Secretariat venue.

The meeting will have the participation of the following elements: one Sports Director per team; the President of the College of Commissioners; the Director of Organization; the Race Medical Coordinator; the Commander of the Race Security Forces.

The Safety Briefing will be held at the start location of the 1st Stage, in Seia, on **May 26th at 08.45am.**

The safety briefing will be attended by the following elements: the Director of the Organization, the President of the College of Commissioners, the Commander of the Security Forces, the Yellow Flag Motorcycles Responsible, the Responsible for drivers and bikers, the TV Responsible, and the Coordinating Doctor.

The standings and the race announcement will be sent by email and/or made available online. The paper version and the support car numbers will be distributed at the start Secretariat the next day.

ARTIGO 5. RADIO-VOLTA

Race information is transmitted on the **159.47500 MHz frequency.**

ART 6. NEUTRAL TECHNICAL ASSISTANCE

Neutral service is provided by SHIMANO. The service is provided by 3 neutral support cars.

ART. 7. ARRIVALS (Last 3 KM Rule)

Articles 2.6.027 and 2.6.028 of the UCI Rules apply to all stages.

ART. 8. CONTROL CLOSING PERCENTAGE

According to the characteristics of the stages, the control closure percentages are fixed as follows:

1st Stage 30% (Team time trial) the times obtained is reflected in the overall individual and counts the time of the 4th cyclist to cross the finish line.
2nd Stage 20%
3rd Stage 20%
4th Stage 20%

According to article 2.6.032 of the UCI Regulations, only in exceptional, unforeseeable and force majeure cases, the College of Commissioners may increase the control closure percentages after consulting the Organizer.
In the event that racers who have actually arrived out of control are re-checked by the College of Commissioners, all the points obtained in the general classification will be taken away from the various secondary classifications.

ART. 9. CLASSIFICATIONS

The following classifications are established:
1) Individual General Classification by Times - Yellow jersey
2) General Points Classification - Green jersey
3) Mountain General Classification - Blue jersey
4) Youth General Classification - White Jersey
5) Team Classification

1) Individual General Classification
The stage classification is always established according to the order of passing through the finish line.

The overall individual classification by time is obtained through the sum of the times achieved in all stages by each cyclist, taking into account the bonuses and penalties, being the best classified the one with the lowest total time.

In case of a new tie, the tie-breaker is made taking into account the sum of the points obtained in each stage, being the best classified the one who has totaled the least number of points. These points are awarded according to the places achieved: one point for first, two points for second, three points for third, and so on.

If the tie still persists, the best-placed cyclist on the last stage will benefit.

The classification leader is wearing the Yellow Jersey.

2) General Classification by Points
The overall classification by points is established by adding the points obtained in each of the stages and in the intermediate sprints.

The following points are awarded in each of the 3 intermediate sprints:
3 - 2 and 1 points to the top 3 finishers.

In the stages:
25 - 20 - 16 - 13 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 and 1 point to the top 10 finishers.

If at a finish it is found that several cyclists are ranked at the same time, each is awarded the score corresponding to the place they ranked at the same time.

The leader of this classification is **wearing the Green Jersey.**

According to article 2.6.017 of the UCI Regulations, in case of a tie in the overall points classification, the following tie-breaking criteria are used:

1. Number of stage victories
2. Number of victories in the intermediate sprints that count for the overall points classification,
3. Overall individual time classification.

To be eligible for the general classification prizes, the cyclist must have run the entire race course within the regulation time.

3) Mountain General Classification
The Mountain Standings are contested in a set of 7 counts of the Mountain Award that are scored for this classification.

The following points are awarded in each of the categories:

Place	Points PM 1.ª	PM 2.ª	PM 3.ª
1.º	10	5	3
2.º	8	3	2
3.º	6	2	1
4.º	4	1	
5.º	2		
6.º	1		

The leader of this classification **is wearing the Blue Jersey.**

According to article 2.6.017 of the UCI Regulations, in case of a tie in the overall mountain standings, the following tie-breaking criteria are used:

1. Number of first places in the highest category counts.
2. Number of first places in the counts of the next category.

3. Overall individual time classification.

To be eligible for the general classification prizes, the cyclist must have run the entire race course within the regulation time.

4) Youth General Classification
The Youth General Classification is reserved for cyclists in the Under 23 category from Club teams, according to the Individual General Classification by Time.

The leader of the classification **is wearing the White Jersey.**

5) Teams Classification
According to article 2.6.016 of the UCI Regulations, the Team Classification in the Stage is obtained by the sum of the three best individual times of each team. In case of a tie, the teams are broken by the sum of the places obtained by their three best times in the stage. In case of a new tie, the teams will be separated by the place of their best cyclist in the stage classification.

The General Classification by Teams is obtained by adding the three best individual times of each team in all the stages. In case of a tie, the following tie-breaking criteria will be used:

1. Number of first places in the team classification in the stages.
2. Number of second places in the stages.

If the tie persists, the teams are tied by their top cyclist's place in the individual standings.

A team that is reduced to fewer than three runners is eliminated from the overall team classification.

ARTIGO 10. – BONUSES
According to article 2.6.019, time bonuses (affecting exclusively the individual general classification) are awarded on all stages on the line.

Bonuses are awarded at the finish line and at the finish line of each stage, as follows:
1º) In each finish line, 3", 2" and 1" will be awarded respectively to the first 3 finishers.
2º) At the finish of the stages, 10", 6", and 4" are awarded respectively to the first three finishers.

ART. 11. – Awards
The following awards are given:

1.º) CLASSIFICATION OF THE STAGES AND OVERALL INDIVIDUAL CLASSIFICATION BY TIME

Classification of the Stages		Overall Classification by Time	
1st	€ 844	1st	€ 2 110
2nd	€ 420	2nd	€ 1 050
3rd	€ 210	3rd	€ 525
4th	€ 105	4th	€ 262,5
5th	€ 84	5th	€ 210
6th	€ 63	6th	€ 157,5
7th	€ 63	7th	€ 157,5
8th	€ 42	8th	€ 105
9th	€ 42	9th	€ 105
10th » 20th	€ 21	10th » 20th	€ 52,5

2º) POINTS CLASSIFICATION
General Points Classification
1st ..... € 600

3º) MOUNTAIN CLASSIFICATION
General Mountain Classification
1st ..... € 600

4º) YOUTH CLASSIFICATION
General Youth Classification
1st. ..... € 400

5º) TEAMS CLASSIFICATION

Stage Classification		Teams General Classification	
1st.	Trophy	1st	Trophy

The grand total of prizes distributed in the race is € 17 380.

ART. 12. ANTI-DOPING
The l'UCI anti-doping regulations apply in full to this race.

Anti-doping control takes place at the following locations:
In all stages: **caravan near the finish line**

ART. 13. PROTOCOL CEREMONY (ART. 1.2.112 AND 2.6.018)
Based on the classifications established by the Organizer, the cyclists have the obligation to present themselves at the official protocol ceremony for the presentation of awards, jerseys and distinctive symbols, which will be organized with the following order:

At the end of each stage:
- Stage winner;
- General Classification leader;
- Secundary Classifications Leaders;
- The leader of the Teams Classification (represented by the sports director and 1 cyclist);
- The best Portuguese of the stage;

In addition, at the end of the race, they must also present themselves at the protocol ceremony:
• The **2nd** and **3rd** places in the Individual General Classification by time,
• The Best Portuguese in the General Classification.
• The Best Team in the Teams General Classification;

The Organization may change this order in case of operational necessity, informing in advance the President of the College of Commissioners.

Leaders Jersey
The leader of each classification must wear the respective symbol jersey. If a cyclist is the leader of several classes, the order of priority of the jerseys is as follows:
1) General Classification – **Yellow Jersey**
2) General Points Classification – **Green Jersey**
3) General Mountain Classification – **Blue Jersey**
4) Youth Classification – **White Jersey**

If a cyclist is the leader of several classifications, he will wear only one jersey according to the priority order indicated above, in which case the other jersey will be worn by the next cyclist in that classification, except if he is the leader of another classification or if he has to wear the World or National Champion jersey or the leader jersey of a Cup, Circuit, Series or UCI Ranking.

Protocol at the start of the stages
The holders of the leader's jerseys should line up at the front.

ART. 14. PRESENTATION OF THE TEAMS AND SIGNATURE OF THE START SHEET (IN ALL STAGES)
According to article 2.3.009 of the UCI Regulations, the signing of the start sheet begins one hour and ten minutes before the start time at the meeting point and ends ten minutes before the start time (the time for each team will be announced daily).
The teams must be complete for the signature of the start sheet in reverse order of the General Classification by Teams, except the Team of the yellow jersey holder of the Individual General Classification by Time that will be in last place.
The presence of the cyclists is mandatory, under penalty of the penalties provided in article 2.12.007-1.1 and 1.2. Cyclists must be present with full race equipment.

ART. 15. PENALTIES
Exclusive application of the UCI Regulation Penalty Table.

ART. 16. AUTHORIZATION FOR TEAM ADVERTISING
It is forbidden for the Commercial Brands sponsoring the Teams and the participating cyclists to have any kind of advertising without prior written authorization from the Race Organizer. In case of non-compliance with this article, the Team harmed by its Sponsor, may be penalized, for improper advertising rights, with the possible banning of the team from the Race

ART. 17. INSURANCES
In accordance with the provisions of Articles 1.1.006 and 1.1.022 of the UCI Regulations, all cyclists and technical staff of the Teams must be insured against all accidents that may occur during the race and their consequences in terms of Civil Liability.
The Organizer has no responsibility for damage caused to third parties and/or materials before, during and after the stages, as long as he complies with the safety rules established in the UCI Sporting Regulations (1.2.061, 2.2.015). In accordance with art. 1.2.034 the Organizer is obliged to take out insurance to cover risks related to the organization of the race.

ART. 18. ECOLOGY
The organization of the **V Grande Prémio Beiras e Serra da Estrela**, in safeguarding the good principles of environmental protection, and the promotion of ecological cycling, appeals to the various participants, in the event, to reinforce the adoption of measures that allow the maintenance of the cleanliness of the start, finish and race routes.
Runners must use the Waste Disposal Zones, approximately every 30/40 km, and in the last 10 km before the finish line.

ENERAREA
Agência Regional de Energia e Ambiente do Interior
enerarea.pt
TRANSIÇÃO ENERGÉTICA /// EFICIÊNCIA ENERGÉTICA /// MOBILIDADE SUSTENTÁVEL
/// INOVAÇÃO TECNOLÓGICA /// ENERGIAS RENOVÁVEIS /// DESCARBONIZAÇÃO ///
COOPERAÇÃO INTERNACIONAL